

Inhaltsverzeichnis

1	Grundlagen der Vitamin-C-Hochdosistherapie	1	2.2	Streptokokkeninfektionen	39
1.1	Physiologische Bedeutung von Vitamin C	2	2.2.1	Karies	39
1.2	Medizinhistorischer Hintergrund.	2	2.2.2	Pharyngitis (Rachenentzündung).	41
1.2.1	Skorbut	2	2.2.3	Angina tonsillaris (Mandelentzündung)	42
1.2.2	Industrielle Herstellung von Vitamin C	4	2.2.4	Scharlach	43
1.3	Wirkungsspektrum von Vitamin C im menschlichen Organismus	5	2.2.5	Erysipel (Wundrose)	44
1.3.1	Medizinische Bedeutung von Vitamin C	5	2.2.6	Phlegmone	44
1.3.2	Funktionen von Vitamin C im menschlichen Organismus	6	2.2.7	Pneumonie	45
1.4	Medizinische Indikationen für den Einsatz von Vitamin C	15	2.2.8	Entzündungen der Nasennebenhöhlen	46
1.5	Vitamin-C-Bedarf, -Verträglichkeit und -Dosierung	16	2.2.9	Otitis media	47
1.5.1	Vitamin-C-Resorption	17	2.3	Campylobacter-Infektionen	48
1.5.2	Dosierung von Vitamin C zur oralen therapeutischen Anwendung	18	2.3.1	Campylobacter-jejuni-Infektion	48
1.5.3	Toxizität und Nebenwirkungen	19	2.3.2	Campylobacter-fetus-Infektion	49
1.5.4	Kontraindikationen	20	2.4	Infektionen durch Chlamydia trachomatis	50
1.5.5	Komplikationen	21	2.5	Lyme-Borreliose	50
1.6	Infusionstherapie mit Vitamin C	22	3	Mykosen	53
1.6.1	Vorbereitung der Vitamin-C-Infusion	22	3.1	Candidiasis	54
1.6.2	Durchführung der Vitamin-C-Infusion	26	3.1.1	Candidainfektion der Haut	54
1.6.3	Infusionen im Megabereich	29	3.1.2	Vaginale Candidamykose	55
2	Bakterielle Infektionskrankheiten	33	3.1.3	Candidamykose der Mundschleimhaut	56
2.1	Staphylokokkeninfektionen	34	3.1.4	Urethritis durch Candidainfektion	58
2.1.1	Furunkel, Furunkulose	35	3.2	Aspergillose	58
2.1.2	Wundinfektion	36	3.3	Mucorales-Mykose	59
2.1.3	Abszess	37	3.4	Dermatophyosen	59
2.1.4	Empyem	37	4	Virale Infektionen	61
2.1.5	Mastitis	38	4.1	Infektionen mit Picornaviren	63
2.1.6	Osteomyelitis (Knochenmarkentzündung)	38	4.1.1	Enterovirus-Infektionen	63
			4.1.2	Rhinovirus-Infektion (Rhinitis)	64
			4.2	Infektionen mit Reoviren	65
			4.3	Influenza	66
			4.4	Infektionen mit Adenoviren	67
			4.5	Infektionen mit Herpesviren	67
			4.5.1	Herpes-simplex-Virusinfektion	68
			4.5.2	Varicella-zoster-Infektion	69
			4.5.3	Infektion mit dem Epstein-Barr-Virus (Pfeiffer-Drüsenfieber)	72

4.6	Virushepatitiden	73	6.6	Adjuvante Vitamin-C-Behandlung bei Chemotherapie	118
4.7	HIV und AIDS	75	6.7	Biologische Ganzheitstherapie bei Metastasenbildung	120
5	Nachsorge nach Infektionskrankheiten	79	7	Allergologie	125
	Infusions- und Injektionstherapie	80	7.1	Heuschnupfen	126
	Orale medikamentöse Therapie	80	7.1.1	Therapie des akuten Heuschnupfens bei Kindern	128
6	Onkologie	81	7.1.2	Therapie des akuten Heuschnupfens bei Erwachsenen	129
6.1	Oxidativer Stress und Antioxidanzien	82	7.1.3	Therapie des chronischen Heuschnupfens bei Erwachsenen	129
6.2	Prävention von Krebserkrankungen	84	7.2	Perenniale allergische Rhinopathie	130
6.3	Begleitende biologische Therapie bei Tumorerkrankungen	85	7.3	Urtikaria (Nesselsucht)	131
6.3.1	Präoperative Vitamin-C-Therapie	85	7.4	Quincke-Ödem (Angioödem)	132
6.3.2	Postoperative Vitamin-C-Therapie	86	7.5	Allergische Glossitis	132
6.3.3	Orthomolekulare Therapiemöglichkeiten	88	7.6	Allergische Dermatitis	133
6.4	Adjuvante Vitamin-C-Therapie bei speziellen Tumorarten	97	7.6.1	Allergisches Kontaktekzem	133
6.4.1	Karzinome im weiblichen Genitalbereich	97	7.6.2	Atopisches Ekzem (Neurodermitis)	137
6.4.2	Rektumkarzinom	100	7.7	Nahrungsmittelallergie	140
6.4.3	Kolonkarzinom	100	8	Augenheilkunde	145
6.4.4	Morbus Hodgkin (Lymphogranulomatose)	101	8.1	Entzündungen der Augenlider	146
6.4.5	Tumoren der Haut und Schleimhaut	102	8.1.1	Blepharitis (Lidrandentzündung)	146
6.4.6	Larynxkarzinom	104	8.1.2	Hordeolum (Gerstenkorn)	146
6.4.7	Ösophaguskarzinom	105	8.1.3	Chalazion (Hagelkorn)	147
6.4.8	Magenkarzinom	106	8.2	Konjunktivitis	147
6.4.9	Leberkarzinom	107	8.3	Katarakt (grauer Star)	149
6.4.10	Gallenblasenkarzinom	109	8.4	Glaukom (grüner Star)	149
6.4.11	Pankreaskarzinom	110	9	HNO-Erkrankungen	151
6.4.12	Prostatakarzinom	110	9.1	Erkrankungen der Nase und der Nasennebenhöhlen	152
6.4.13	Blasenkarzinom	111	9.1.1	Nasennekzem	152
6.4.14	Hodenkarzinom	112	9.1.2	Follikulitis des Naseneingangs	153
6.4.15	Nierenzellkarzinom (Hypernephrom)	113	9.1.3	Nasenfurunkel	153
6.4.16	Bronchialkarzinom	114	9.1.4	Rhinitis	153
6.4.17	Hirntumoren	115	9.1.5	Nasenpolypen	154
6.4.18	Sarkome	115	9.1.6	Sinusitis frontalis	155
6.4.19	Ewing-Knochensarkom	116	9.1.7	Sinusitis maxillaris	157
6.5	Adjuvante Vitamin-C-Behandlung bei Strahlentherapie	117	9.1.8	Pansinusitis	158
			9.1.9	Ethmoiditis	158
			9.2	Erkrankungen der Ohren	159
			9.2.1	Ohrmykose	159

XII Inhaltsverzeichnis

9.2.2	Ohrekzem	160	12.3	Leukoplakie	191
9.2.3	Zoster oticus	161	12.4	Gingivitis	192
9.2.4	Otitis media (Mittelohrentzündung) . . .	162	13	Erkrankungen des Magens	193
9.2.5	Mastoiditis	163	13.1	Reizmagen (funktionelle Dyspepsie)	194
9.2.6	Otosklerose	163	13.2	Gastritis	194
9.2.7	Toxische Schädigungen des Innenohrs	164	13.3	Ulkuskrankheit (Ulcus ventriculi, Ulcus duodeni)	196
9.2.8	Menière-Krankheit	165	13.4	Magenpolypen	197
9.2.9	Hörsturzfolgen	166	14	Darmerkrankungen	199
9.2.10	Tinnitus (Ohrgeräusche)	166	14.1	Infektiöse Enteritis und Kolitis	200
9.3	Erkrankungen des Larynx und der Trachea	168	14.2	Wurmerkrankungen	200
9.3.1	Inhalationstraumata	168	14.2.1	Spulwurm-Infektion (Ascariasis)	201
9.3.2	Laryngitis (Kehlkopfezündung)	168	14.2.2	Madenwurm-Infektion	201
9.3.3	Stimm lippenpolypen	170	14.3	Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen	201
9.3.4	Kehlkopfpapillom	170	14.3.1	Colitis ulcerosa	201
9.3.5	Krupp-Syndrom	170	14.3.2	Morbus Crohn (Enteritis regionalis, Ileitis terminalis)	203
9.3.6	Akute Tracheitis	171	14.4	Colon irritabile (Reizkolon)	203
10	Krankheiten der Atemwege und der Lunge	173	14.5	Dickdarmdivertikel	204
10.1	Akute Bronchitis	174	14.6	Gutartige Dickdarntumoren	205
10.2	Chronische Bronchitis	175	14.7	Analfistel	206
10.3	Bronchiektasen	176	14.8	Analekzem	207
10.4	Pneumonie	176	15	Erkrankungen der Leber, der Gallenwege und des Pankreas	209
10.5	Sarkoidose	177	15.1	Erkrankungen der Leber	210
10.6	Tumorerkrankungen	177	15.1.1	Virushepatitiden	210
10.7	Pleuritis (Brustfellentzündung)	177	15.1.2	Arzneimittel-bedingte chronische Lebererkrankungen	210
11	Erkrankungen der Gefäße und des Kreislaufs	179	15.1.3	Alkoholtoxische Leberschäden	211
11.1	Gefäßerkrankungen	180	15.2	Erkrankungen der extrahepatischen Gallenwege	213
11.1.1	Periphere arterielle Verschlusskrankheit (paVK)	180	15.2.1	Cholelithiasis (Gallensteine)	213
11.1.2	Raynaud-Syndrom	182	15.2.2	Postcholezystektomie-Syndrom	214
11.1.3	Thrombangiitis obliterans	182	15.2.3	Cholezystitis (Gallenblasenentzündung)	215
11.1.4	Varicosis (Krampfaderleiden)	183	15.3	Chronische Pankreatitis	216
11.2	Herz-Kreislauf-Erkrankungen	184	16	Stoffwechselerkrankungen	219
11.2.1	Koronarsklerose	184	16.1	Diabetes mellitus	220
11.2.2	Infarkt nachsorge	185	16.2	Hyperurikämie und Gicht	222
11.2.3	Erworbene Herzklappenfehler	186	16.3	Hyperlipidämie	223
11.3	Arterielle Hypertonie	187			
12	Erkrankungen der Mundhöhle	189			
12.1	Mundwinkelrhagaden	190			
12.2	Stomatitis	190			

17	Erkrankungen der Nieren und ableitenden Harnwege	229	20.4	Erkrankungen der Knochen	257
17.1	Harnwegsinfekte	230	20.4.1	Osteomyelitis	257
17.1.1	Akute Zystitis	230	20.4.2	Osteoporose	258
17.1.2	Rezidivierende Zystitis	231	21	Erkrankungen des Nervensystems	259
17.2	Begleitende Behandlung von Dialysepatienten	231	21.1	Migräne	260
18	Erkrankungen der männlichen Genitalorgane	233	21.2	Polyneuropathie	261
18.1	Prostatitis	234	21.3	Brachialgie	262
18.1.1	Akute Prostatitis	234	21.4	Zerebrale Ischämie (Schlaganfall) . .	263
18.1.2	Chronische Prostatitis	234	21.4.1	Arterioskleroseprophylaxe	263
18.2	Benigne Prostatahyperplasie (BPH)	235	21.4.2	Schlaganfallnachsorge	265
18.3	Epididymitis, Orchitis	236	21.5	Schwindel	265
19	Gynäkologie	237	21.6	Degenerative systemische Erkrankungen des Nervensystems . . .	266
19.1	Salpingitis, Adnexitis	238	21.6.1	Parkinson-Syndrom	266
19.2	Klimakterium	238	21.6.2	Multiple Sklerose (MS)	267
19.2.1	Allgemeine klimakterische Beschwerden	239	22	Erkrankungen der Haut und Hautanhangsgebilde	269
19.2.2	Osteoporose	239	22.1	Seborrhoisches Ekzem	272
20	Erkrankungen des Bewegungsapparats	241	22.2	Hauterkrankungen unbekannter oder polyätiologischer Genese	273
20.1	Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises	242	22.2.1	Lichen ruber planus	273
20.1.1	Chronische Polyarthrit (cP, rheumatoide Arthritis)	243	22.2.2	Rosacea	274
20.1.2	Morbus Reiter (Reiter-Krankheit) . . .	246	22.2.3	Periorale Dermatitis	275
20.1.3	Rheumatisches Fieber	247	22.3	Erkrankungen von Nagel und Nagelbett	275
20.2	Degenerative Gelenk- und Wirbelsäulenerkrankungen	248	22.3.1	Onychomykose (Nagelmykose)	275
20.2.1	Arthrosen der Extremitätengelenke . .	248	22.3.2	Paronychie	276
20.2.2	Zervikale Spondylarthrose	249	22.4	Erkrankungen der Haare und der Haarfollikel	276
20.2.3	Spondylarthrose der Brust- und Lendenwirbelsäule	250	22.4.1	Alopecia areata	276
20.3	Extraartikulärer Rheumatismus . . .	252	22.4.2	Follikulitis	277
20.3.1	Tendopathie	253	23	Hämatologische Erkrankungen . .	279
20.3.2	Epicondylitis humeri (Tennisellenbogen)	253	23.1	Erkrankungen der roten Blutzellen	280
20.3.3	Bursitis (Schleimbeutelentzündung) .	254	23.1.1	Eisenmangelanämie	280
20.3.4	Periarthritis humeroscapularis	255	23.1.2	Polycythaemia vera	281
20.3.5	Fibromyalgie-Syndrom	256	23.2	Erkrankungen der weißen Blutzellen	282
			23.2.1	Agranulozytose	282
			23.2.2	Granulozytopenie	283
			23.2.3	Leukämie	284

XIV Inhaltsverzeichnis

24	Erkrankungen im höheren Lebensalter	287	26	Traumatologie	313
24.1	Physiologischer Alterungsprozess . . .	288	26.1	Chirurgische Wundbehandlung. . . .	314
24.2	Reduzierte Immunabwehr	288	26.1.1	Primäre Wundversorgung	314
24.3	Depressive Syndrome	289	26.1.2	Sekundäre Wundversorgung	314
24.4	Rekonvaleszenzmaßnahmen nach Erkrankungen und Operationen . . .	290	26.2	Wund- und Hautinfektionen	315
24.5	Schlafstörungen	291	26.2.1	Panaritium	316
24.6	Besondere Maßnahmen bei Pflegebedürftigkeit	292	26.2.2	Abszess	316
24.6.1	Dekubitus	292	26.2.3	Lymphangitis	316
24.6.2	Appetitlosigkeit	293	26.3	Verbrennungen	317
25	Belastung des Organismus durch Noxen und Umwelttoxine	295	26.4	Verätzungen	318
25.1	Einführung	296	26.4.1	Verätzungen der Haut und Schleimhäute	318
25.2	Substanzmissbrauch und Sucht. . .	301	26.4.2	Verätzungen an den Augen	318
25.2.1	Medikamentenmissbrauch	302	Anhang	321	
25.2.2	Drogenabhängigkeit.	303	Bezugsquellen	321	
25.2.3	Nikotinsucht	303	Weitere Medikamente	322	
25.3	Belastung durch Umwelttoxine. . .	305	Glutathion und Vitamin C – zusammen oder zeitversetzt applizieren?	323	
25.3.1	Pestizide	305	Abkürzungsverzeichnis	324	
25.3.2	Halogenierte Kohlenwasserstoffe (HKW)	307	Abbildungsnachweis	326	
25.3.3	Schwermetalle	308	Stichwortverzeichnis	327	
25.4	Belastung durch Nahrungsmittelzusatzstoffe	309			