

Inhalt

»Ich mööch zo Foß dursch Külle jon ...«	4
---	---

DIE 20 STADTSPAZIERGÄNGE

1 Rund um den Kölner Dom	8
Köln kompakt	
2 Kölnisch Wasser	16
Vom »Drüggen Pitter« zum Kölner Pegel	
3 Die Römerstadt Köln	24
Zurück in die Antike	
4 Auf Adenauers Spuren	32
Von der Balduinstraße zum Historischen Rathaus	
5 Am Neumarkt	40
Zwischen Kultur und Konsum	
6 Zu den Romanischen Kirchen	46
Schmuckstücke der Kölner Altstadt	
7 Am Rheinauhafen	52
In Kölns neuestem Viertel	
8 Köln – liebenswert, lebenswert	58
Im Severinsviertel	

9	Auf den Spuren von Heinrich Böll	64
	Seine Jugendjahre in Köln	
10	Durch den Inneren Grüngürtel	70
	Vom Friedenspark zum »Colonus«	
11	Auf der mittelalterlichen Wallanlage	78
	Vom Bayenturm zur Bastei	
12	Im Belgischen Viertel	86
	Zum Stadtviertel aus der Gründerzeit	
13	Im MediaPark	92
	Moderne Arbeits-, Wohn- und Freizeitwelten	
14	Faszinierende Parklandschaften	100
	Vom Kölner Zoo durch die Flora	
15	Nach Mülheim	106
	Abseits der Touristenpfade	
16	Im Rheinpark	112
	Vom Messeturm zur Rheinseilbahn	
17	Auf der »Schäl Sick«	118
	Am Deutzer Rheinufer	
18	In Rodenkirchen	124
	Ausflug ins Grüne	
19	An die Zündorfer Groov	130
	In den südlichsten Zipfel Kölns	
20	Nach Müngersdorf ins Zentrum des Sports	136
	RheinEnergie Stadion, Jahnwiesen und Sporthochschule	
	Register / Impressum	142