

# INHALT

VORWORT	7
Oasen in Zeiten des Vergessens – Wie Märchen wirken und warum	9
Ruhe, Nähe und Gemütlichkeit – Den optimalen Rahmen schaffen	11
Keine Angst vor Gefühlen – Tipps aus der Erzählpraxis!	14
Kalimba, Kuschel und Co. – ganzheitliche Herangehensweise an das Erzählen	16

## 40 MÄRCHEN GEGEN DAS VERGESSEN

Das kluge Gretel	20
Als die Schmetterlinge noch singen konnten	25
Die Wichtelmänner	29
Frau Holles Apfelgarten	34
Die Haselmaushochzeit	39
Die Bienenkönigin	46
Das Wasser des Lebens	52
Der Arme und der Reiche	62
Die Sterntaler	71
Hans im Glück	75
Das hässliche junge Entlein	81
Der graue Bär	98
Die Loreley	102
Das Märchen vom Schlaraffenland	107
Die Maismutter	112

Matrjoschka mit den blauen Augen	117
Strohalm, Kohle und Bohne	121
Balduin Brummsel	125
Lups	132
König Drosselbart	138
Hänsel und Gretel	147
Das Töpfchen	153
Das tapfere Schneiderlein	159
Das Pfingstrosen-Mädchen	174
Der süße Brei	182
Die Bremer Stadtmusikanten	186
Frau Holle	194
Der alte Mann und das Pferd	201
Die Sternenfrau	206
Das schönste Geschenk	211
Schneeflöckchen	216
Der weiße Hase Schnee	223
Die drei Spinnerinnen	228
Das Glöckchen	234
Der Bauer und der Teufel	240
Warum der Schnee weiß ist	243
Die Halle der Welt	248
Der Zedernbaum	252
Der Jäger, der von einem Adler gefangen wurde	257
Wie die Weinrebe auf die Erde kam	261
MÄRCHENVERZEICHNIS	266
Über die Autoren	271