

# INHALT

|  |    |
|--|----|
| VORWORT  | 7  |
| Oasen in Zeiten des Vergessens –<br>Wie Märchen wirken und warum             | 9  |
| Ruhe, Nähe und Gemütlichkeit –<br>Den optimalen Rahmen schaffen              | 11 |
| Keine Angst vor Gefühlen – Tipps aus der Erzählpraxis!                       | 14 |
| Kalimba, Kuschel und Co. –<br>ganzheitliche Herangehensweise an das Erzählen | 16 |

## 40 MÄRCHEN GEGEN DAS VERGESSEN

|  |     |
|--|-----|
| Das kluge Gretel                           | 20  |
| Als die Schmetterlinge noch singen konnten | 25  |
| Die Wichtelmänner                          | 29  |
| Frau Holles Apfelgarten                    | 34  |
| Die Haselmaushochzeit                      | 39  |
| Die Bienenkönigin                          | 46  |
| Das Wasser des Lebens                      | 52  |
| Der Arme und der Reiche                    | 62  |
| Die Sterntaler                             | 71  |
| Hans im Glück                              | 75  |
| Das hässliche junge Entlein                | 81  |
| Der graue Bär                              | 98  |
| Die Loreley                                | 102 |
| Das Märchen vom Schlaraffenland            | 107 |
| Die Maismutter                             | 112 |

|   |     |
|---|-----|
| Matrjoschka mit den blauen Augen              | 117 |
| Strohalm, Kohle und Bohne                     | 121 |
| Balduin Brummsel                              | 125 |
| Lups  | 132 |
| König Drosselbart                             | 138 |
| Hänsel und Gretel                             | 147 |
| Das Töpfchen                                  | 153 |
| Das tapfere Schneiderlein                     | 159 |
| Das Pfingstrosen-Mädchen                      | 174 |
| Der süße Brei                                 | 182 |
| Die Bremer Stadtmusikanten                    | 186 |
| Frau Holle                                    | 194 |
| Der alte Mann und das Pferd                   | 201 |
| Die Sternenfrau                               | 206 |
| Das schönste Geschenk                         | 211 |
| Schneeflöckchen                               | 216 |
| Der weiße Hase Schnee                         | 223 |
| Die drei Spinnerinnen                         | 228 |
| Das Glöckchen                                 | 234 |
| Der Bauer und der Teufel                      | 240 |
| Warum der Schnee weiß ist                     | 243 |
| Die Halle der Welt                            | 248 |
| Der Zedernbaum                                | 252 |
| Der Jäger, der von einem Adler gefangen wurde | 257 |
| Wie die Weinrebe auf die Erde kam             | 261 |
| <br>  |     |
| MÄRCHENVERZEICHNIS                            | 266 |
| Über die Autoren                              | 271 |