

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	1	Die Pflegeversicherung	26
Beratungs- und Infocenter Pflege (BIP)	5	Pflegestärkungsgesetz	26
Die Koordinierungsstelle der Beratungs- und		Wer ist pflegebedürftig?	28
Infocenter Pflege (BIP) im Kreishaus	8	Pflegestufen und Pflegezeiten	28
Den Überblick behalten – kostenlose		Antragstellung	29
Broschüren und Checklisten	9	Begutachtung	30
Aktiv im Alter	10	Medizinischer Dienst der Krankenkasse	31
„Man lernt nie aus“ – Bildungsstätten	10	Widerspruch	32
Seniorentreffen/Seniorengemeinschaften	10	Ambulante Pflege	34
„Wenn einer eine Reise tut, dann kann er was erzählen“	10	Pflege im häuslichen Bereich	34
Sport für Senioren	10	Leistungen der Pflegekasse	36
Stürze vermeiden	11	Pflegegeld	36
Spezielle Kurse zur Sturzprävention	11	Pflegesachleistungen	37
Testen Sie Ihr Sturzrisiko!	12	Kombinationsleistungen	38
Senioren im Internet	14	Beratungseinsätze	39
Seniorenbeiräte	14	Pflegevertretung/Verhinderungspflege	40
Ehrenämter	15	Hilfsmittel	41
Gesunde Ernährung	16	Pflegehilfsmittel	42
„Der Mensch ist, was er isst“	16	Befreiung von Medikamentenzuzahlungen	43
Vorbeugen durch gesunde Ernährung	16	Wer hilft im Garten aus?	43
Mangelernährung im Alter	16	Essen auf Rädern	44
Ausreichend trinken!	16	Hausnotruf	46
Informationen, Ratgeber, Broschüren	17	Hilfen für pflegende Angehörige	47
Essen und Trinken bei Demenz	17	Pflegekurse	48
Wohnen im Alter	18	Soziale Sicherung der Pflegeperson	48
Eigene Wohnung/Wohnberatung	19	Pflegezeitgesetz	50
Service Wohnen	22	Familienpflegezeit	51
Wohnberechtigungsschein	23	Gesprächsgruppen/Selbsthilfegruppen	53
Wohngeld	24	Teilstationäre Pflege	54
Befreiung von Rundfunk- und Fernsehgebühren	24		

Fortsetzung auf Seite 4

INHALTSVERZEICHNIS

Kurzzeitpflege/Verhinderungspflege	56	Für den Ernstfall sorgen	71
Kurzzeitpflege	56	Betreuung	71
Was leistet die Kurzzeitpflege?	56	Betreuungsvereine im Bereich der	
Wie wird Kurzzeitpflege finanziert?	56	Betreuungsstelle der Kreisverwaltung Recklinghausen	73
Verhinderungspflege	56	Vorsorgevollmacht – Betreuungsverfügung – Patientenverfügung	74
 Vollstationäre Pflege	 59	 Sterbebegleitung	 77
Das zahlt die Pflegekasse	59	Ambulante Hospizdienste	77
Wie finde ich einen Heimplatz?	61	Stationäre Hospize	77
Auswahl eines Pflegeheimes	61	 Sonstige Beratungsangebote und Information	 78
Finanzierung	62	Psychische Beeinträchtigung im Alter	78
Sozialhilfe bei stationärer Unterbringung	63	Sozialpsychiatrischer Dienst	78
Heimaufsicht	65	Gedächtnissprechstunde	80
 Demenz	 68	Gesprächskreis für pflegende Angehörige	80
Fachberatungsstellen bei Demenz	68	Landesstelle Pflegende Angehörige	81
Angebote für Demenzkranke und deren Angehörige	69	Angebote für Demenzkranke und deren Angehörige	82
Zusätzliche Betreuungsleistungen	69	 Impressum	 84
Demenzwohngemeinschaften	70	Branchenverzeichnis	84