

Inhaltsverzeichnis

Vorwort: Persönliche Krisen im Lehrerberuf	4
1 Lehrgesundheit – eine Einführung	5
<i>Birgit Nieskens</i>	
2 Krisenfähigkeit lernen	9
<i>Bernhard Sieland</i>	
3 Ich kann nicht mehr abschalten, komme nicht zur Ruhe	21
<i>Silke Rupprecht</i>	
4 Bin ich (noch) für den Lehrerberuf geeignet – und wenn ja, wer sagt es mir?	34
<i>Birgit Nieskens und Albina Lobell</i>	
5 Wenn die Stimme versagt	49
<i>Dagmar Puchalla</i>	
6 Warum treiben mich manche Schüler zur Verzweiflung und andere nicht?	65
<i>Marcus Eckert und Torsten Tarnowski</i>	
7 Wenn die Elternarbeit zur Krise führt	81
<i>Gernot Aich</i>	
8 Überleben im Kollegium: Vom Umgang mit Konflikten bis hin zum Mobbing	98
<i>Helmut Heyse</i>	
9 Das ist doch widersprüchlich – die Inklusion ist unvereinbar mit den schulischen Rahmenbedingungen!	110
<i>Saskia Erbring</i>	
10 Da steht auf einmal eine Schülerin vor mir und erzählt, dass sie nicht mehr leben möchte!	125
<i>Heidrun Bründel</i>	
11 Chaos in der 7c: Gute Klassenführung ist kein Allheilmittel, aber sie wirkt	137
<i>Johannes Mayr, Gerlinde Lenske und Barbara Pflanzl</i>	