

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort: Persönliche Krisen im Lehrerberuf .....	4
<b>1 Lehrgesundheit – eine Einführung</b> .....	5
<i>Birgit Nieskens</i>	
<b>2 Krisenfähigkeit lernen</b> .....	9
<i>Bernhard Sieland</i>	
<b>3 Ich kann nicht mehr abschalten, komme nicht zur Ruhe</b> .....	21
<i>Silke Rupprecht</i>	
<b>4 Bin ich (noch) für den Lehrerberuf geeignet – und wenn ja, wer sagt es mir?</b> .....	34
<i>Birgit Nieskens und Albina Lobell</i>	
<b>5 Wenn die Stimme versagt ...</b> .....	49
<i>Dagmar Puchalla</i>	
<b>6 Warum treiben mich manche Schüler zur Verzweiflung und andere nicht?</b> .....	65
<i>Marcus Eckert und Torsten Tarnowski</i>	
<b>7 Wenn die Elternarbeit zur Krise führt</b> .....	81
<i>Gernot Aich</i>	
<b>8 Überleben im Kollegium: Vom Umgang mit Konflikten bis hin zum Mobbing</b> .....	98
<i>Helmut Heyse</i>	
<b>9 Das ist doch widersprüchlich – die Inklusion ist unvereinbar mit den schulischen Rahmenbedingungen!</b> .....	110
<i>Saskia Erbring</i>	
<b>10 Da steht auf einmal eine Schülerin vor mir und erzählt, dass sie nicht mehr leben möchte!</b> .....	125
<i>Heidrun Bründel</i>	
<b>11 Chaos in der 7c: Gute Klassenführung ist kein Allheilmittel, aber sie wirkt</b> .....	137
<i>Johannes Mayr, Gerlinde Lenske und Barbara Pflanzl</i>	