

Inhalt

Einleitung	7
1. Bewältigung schwieriger Lebensbedingungen im Kindes- und Jugendalter	13
1.1 Richtungsweisende Forschungsansätze	13
<i>Die Studie von Emmy E. Werner zur Belastungsbewältigung (13), Die Kinder schizophrener Mütter: Eine Untersuchung von Sameroff & Seifer (19), Die Überlegungen von Michael Rutter zur psychischen "Unverwundbarkeit" (24)</i>	
1.2 Konzepte und Definitionen der Belastungsforschung im Jugendalter	30
<i>Streß, Belastung, Risikofaktoren (31), Streßverarbeitung (Coping) (42), Schutzfaktoren (48), Zum Zusammenhang der Konstrukte (52)</i>	
2. Soziales Netzwerk, soziale Unterstützung und Freundschaften	57
2.1 Das Netzwerkkonzept	57
2.2 Das Unterstützungskonzept	60
<i>Formen sozialer Unterstützung (64), Quellen sozialer Unterstützung (65), Zur Wirkung sozialer Unterstützung: Direkter Effekt oder Pufferwirkung? (67)</i>	
3. Freundschaften und Problembewältigung im Jugendalter	73
3.1 Der Aufbau von Freundschaften als Entwicklungsaufgabe im Jugendalter	73
3.2 Die Funktion von Gleichaltrigen im Jugendalter	77
3.3 Zur Definition des Freundschaftsbegriffs	80
3.4 Geschlechtsunterschiede in Freundschaften	83
3.5 Freundschaften als Quelle sozialer Unterstützung	88
4. Ein theoretisches Modell der Problembewältigung und seine geschlechtsspezifische Differenzierung	93
4.1 Hypothesen	98
5. Methodisches Vorgehen	101
5.1 Das Freundschaftsinterview	105
<i>Interviewdurchführung und Leitfaden (105), Auswertung und Kodierung der Interviews (109)</i>	
5.2 Erfassung der sozialen Unterstützung	112
5.3 Erfassung des Bewältigungsverhaltens	113

6. Ergebnisse	115
6.1 Auswertung des Freundschaftsinterviews	116
<i>Reliabilität des Freundschaftsinterviews (116), Angaben zum Gesamtfreundeskreis (118), Verwandtschaftsbeziehungen, Geschlecht und Alter der Zielpersonen (120), Art der Beziehung, Wichtigkeit und Dauer der Freundschaft (122), Kennenlern- und Interaktionskontext (127), Gemeinsame Aktivitäten (130), Zusammenfassung der wichtigsten Ergebnisse und kurze Diskussion (132)</i>	
6.2 Auswertung des Fragebogens zur Erfassung der sozialen Unterstützung (FESU)	136
<i>Varianzanalytische Befunde und Mittelwertvergleiche (136), Ergebnisse zu den Quellen sozialer Unterstützung (138), Zusammenfassung der wichtigsten Ergebnisse (143)</i>	
6.3 Auswertung des Fragebogens zur Problembewältigung	145
<i>Varianzanalytische Befunde und Mittelwertvergleiche (145), Zusammenhang zwischen Bewältigungsstilen und Situationsmerkmalen (150), Zusammenfassung der wichtigsten Ergebnisse (152)</i>	
6.4 Zusammenhang der Konstrukte	153
<i>Indexbildung zur Bestimmung der Netzwerkgröße (153), Größe des sozialen Netzwerks und Existenz eines besten Freundes/einer besten Freundin (155), Zusammenhang zwischen dem sozialen Netzwerk und der Problembewältigung (155)</i>	
7. Zwei exemplarische Fallgeschichten: Sabine und Frank	159
7.1 Sabine: Auf eigenen Wunsch ins Heim	159
7.2 Frank: Fast ein ganzes Leben im Heim	163
8. Zusammenfassende Diskussion	167
Anhang	185
A. Interviewleitfaden	186
B. Auswertungsanleitung	188
C. Ausgewählte Freundschaftsinterviews	192
Literatur	196