

Grußwort.....	1	1.15 Mieterberatung.....	16
Branchenverzeichnis.....	4	1.16 Fachberatung für Wohnungsnot	16
Impressum.....	5	1.17 Informationen zu Verbraucherfragen	17
I Beratung und Information		6	
1.1 Senioren- & Pflegeberatung der Stadt Gummersbach.....	6	II Aktiv im Alter	
1.2 BürgerService der Stadt Gummersbach.....	9	18	
1.3 Beratung für Migranten	9	2.1 Treffpunkte/Begegnungsstätten	18
1.4 Wohlfahrts- und Sozialverbände.....	10	2.2 Kultur und Bildung	20
1.5 Bereitschaftsdienste von Ärzten und Apotheken	11	2.3 Sport und Bewegung.....	24
1.6 Rentenberatung	13	2.4 Reisen im Alter	26
1.7 Kommunalen Sozialer Dienst (KSD)	13	2.5 Soziales Engagement.....	29
1.8 Beratung bei psychischen Erkrankungen	14	III Finanzielle Hilfen und Vergünstigungen	
1.9 Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen (EFL).....	14	31	
1.10 Telefonseelsorge	15	3.1 Wohnberechtigungsschein.....	31
1.11 Selbsthilfe – Informationsstelle.....	15	3.2 Wohngeld/Pflegewohngeld	31
1.12 Suchtberatung.....	15	3.3 Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung (SGB XII).....	31
1.13 Schuldner- und Insolvenzberatung	15	3.4 Weitere Leistungen nach dem SGB XII (12. Sozialgesetzbuch).....	32
1.14 Polizeiliche Beratungsstellen – Sicherheit im Alter	16	3.5 Sonstige Hilfen und Vergünstigungen	32

IV Hilfen im Alltag und bei Pflegebedürftigkeit 36

4.1	Leistungen der Pflegeversicherung	36
4.2	Pflegezeitgesetz (PflegeZG)	42
4.3	Hilfen im Alltag	43
4.4	Tagespflege, Pflegeheim, Hospizdienst	48
4.5	Hilfen bei Demenz	51

V Wohnen im Alter 54

5.1	Private Wohnung – Wohnberatung	54
5.2	Alternative Wohnformen	54

VI Vorsorge 58

6.1	Vollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung	58
6.2	Rechtliche Betreuung	60
6.3	Testament/Erbvertrag	61
6.4	Bestattungsvorsorge	64