

<b>1</b>	<b>Gut geplant ist halb gewonnen</b>	<b>5</b>
1.1	Erste Phase: Orientierung .....	6
1.2	Zweite Phase: Zielsetzung .....	10
1.3	Dritte Phase: Gesamt-/Grobplanung .....	11
1.4	Vierte Phase: Feinplanung .....	14
1.5	Fünfte Phase: Planumsetzung mit Kontrolle und möglicher Plananpassung .....	16
1.6	Sechste Phase: Stoffkonsolidierung .....	16
<b>2</b>	<b>Gut sortiert ist schnell kassiert</b>	<b>19</b>
2.1	Wählen Sie sich ein Leitmedium aus .....	20
2.2	Bereiten Sie sich crossmedial vor .....	24
2.3	Die optimalen Prüfungsunterlagen .....	25
2.4	Wenn Sie Ihre Unterlagen mit in die Prüfung nehmen dürfen	27
2.5	Den Lernstoff mit System durchdringen .....	28
2.6	Alternative Ablageformen .....	30
<b>3</b>	<b>Gut gelaunt ist gut gelernt</b>	<b>35</b>
<b>4</b>	<b>Gut im Team ist rasch erledigt</b>	<b>47</b>
4.1	Lerngruppen unterstützen die Prüfungsvorbereitung.....	48
4.2	So organisieren Sie Arbeitsgruppen zur Prüfungsvorbereitung	54
4.3	Sich spielerisch auf Prüfungen vorbereiten .....	58
4.4	Tools zur Unterstützung der Arbeitsgruppe .....	67
4.5	Nutzung von Social Media im Rahmen der Prüfungsvorbereitung .....	69

<b>5</b>	<b>Gut entspannt ist klar ein Vorteil</b>	<b>71</b>
5.1	Selbstwirksamkeit ist der Schlüssel für eine erfolgreiche Prüfung .....	72
5.2	Vermeiden Sie Stress .....	74
5.3	Nutzen Sie Entspannungsmethoden .....	76
5.4	Legen Sie regelmäßig Arbeitspausen ein .....	79
5.5	Prüfungsangst meistern .....	81
5.6	Die letzten Tage vor der Prüfung .....	82
5.7	Mit Niederlagen umgehen lernen .....	83
<b>6</b>	<b>Gut verstanden ist halb gelöst</b>	<b>87</b>
6.1	Mehr als reines Wissen – Anforderungen in Prüfungssituationen .....	88
6.2	Klausuren meistern .....	95
6.3	Mündliche Prüfungen und Kolloquien meistern .....	97
6.4	Referate meistern .....	103
6.5	Hausarbeit, Seminararbeit, Thesis .....	117
6.6	Gruppenprojekt und andere praktische Prüfungen .....	122
6.7	Entscheidungsvorlage und Thesenpapier als Prüfungsaufgabe meistern .....	123
6.8	Portfolioprüfungen meistern .....	126
6.9	Praktikumsbericht .....	127
6.10	Weitere Aspekte mit Prüfungsrelevanz .....	128
6.11	Glänzen Sie bei der Prüfung Ihrer Bewerbung .....	130
<b>7</b>	<b>Literatur- und Quellenverzeichnis</b>	<b>135</b>
	Der Autor .....	136
	Impressum .....	137