

Wat hier binnen steiht:

1. Op Plattdüütsch heet dat „Moin“

Begrüßen und Verabschieden

2. Ahn düsse Snacks geiht dat nich

Lebenswichtige Sprüche

3. Kinner un junge Lüüd

Von Kindermund, klugen Sprüchen und erster Liebe

4. Eten un Drinken

Was Leib und Seele zusammenhält

5. Buten vör de Döör

Das passiert draußen im Leben

6. De beste Krankheit döggst nix

Kluges, bis der Arzt kommt

7. Sünnenschien un goden Wind

Garantie für gutes Wetter

8. Deerten un Veehtüüch

Wenn es summt und brummt und piept

9. Mit düsse Snacks kümmtst du dör 't Leven

Lebensweisheiten pur