

# Inhalt

Einführung .....	11
I Selbsterfahrung .....	14
1 Selbst .....	16
2 Selbstbegriff in den verschiedenen psychotherapeutischen Schulen ...	16
2.1 Psychoanalyse .....	17
2.1.1 Selbstpsychologie .....	17
2.1.2 Das Selbst in der Objektbeziehungstheorie .....	18
2.1.3 Wahres und falsches Selbst von Donald W. Winnicott .....	18
2.1.4 Zusammenfassung des psychoanalytischen Verständnisses vom Selbst .....	19
2.2 Analytische Psychologie .....	20
2.3 Verhaltenstherapie .....	20
2.4 Humanistisch orientierte Psychotherapie-Schulen .....	22
2.4.1 Klientenzentrierte bzw. personenzentrierte Gesprächspsychotherapie .....	22
2.4.2 Transaktionsanalyse .....	23
2.4.2.1 Selbstkonzepte gemäß Clarkson .....	24
2.4.2.2 Selbstkonzept gemäß Schneider .....	26
2.5 Zusammenfassung .....	27
3. Erfahrung .....	28
4. Selbsterfahrung .....	30
II Die verschiedenen Psychotherapieschulen und ihr Verständnis und Umgang mit Selbsterfahrung .....	32
1 Tiefenpsychologie – Psychoanalyse .....	33
2 Verhaltenstherapie .....	34
2.1 „Klassische“ Verhaltenstherapie oder Behaviorismus .....	34
2.2 Kognitive Verhaltenstherapie .....	35
2.3 Schematherapie .....	36
3. Humanistische Psychologie .....	37
3.1 Transaktionsanalyse (Eric Berne) .....	37
3.2 Umgang der Transaktionsanalyse mit Selbsterfahrung .....	39
4. Zusammenfassung .....	40
III Selbsterfahrung in der Psychotherapieausbildung .....	42
1 Begriffsklärung .....	42
2 Ziel und Zweck .....	43
3. Wem dient Selbsterfahrung? .....	48
3.1 Patient: Schutz .....	49
3.2 Psychotherapeut in Ausbildung: Professionalität .....	51

3.3	Psychotherapie: Qualität .....	52
3.4	Volkswirtschaft, Gesundheitswesen .....	53
4.	Positive und negative Aspekte der Selbsterfahrung .....	55
4.1	Entwicklungsfördernde Aspekte .....	56
4.2	Entwicklungshemmende bzw. schädigende Aspekte .....	58
5.	Wann reicht die Selbsterfahrung? .....	61
IV	Psychotherapeutische Kompetenzen .....	64
1.	Kompetenz .....	64
1.1	Durch Erfahrung zur Kompetenz .....	64
1.2	Wie der Novize zum Meister wird – oder der Weg vom Laien zum Experten .....	65
1.3	Die Entwicklung therapeutischer Kompetenz .....	66
1.4	Wirkfaktoren der Psychotherapie .....	68
1.5	Zusammenfassung .....	69
2.	Kompetenzen in den verschiedenen Schulen .....	70
2.1	Tiefenpsychologie – Psychoanalyse .....	70
2.1.1	Persönliche Kompetenz .....	71
2.1.2	Beziehungskompetenz .....	72
2.1.3	Konzeptkompetenz .....	74
2.2	Verhaltenstherapie .....	75
2.2.1	Persönliche Kompetenz .....	85
2.2.2	Beziehungskompetenz .....	85
2.2.3	Konzeptkompetenz .....	85
2.3	Transaktionsanalyse .....	86
2.3.1	Persönliche Kompetenz .....	92
2.3.2	Beziehungskompetenz .....	93
2.3.3	Konzeptkompetenz .....	93
2.4	Zusammenfassung der Kompetenzen der verschiedenen Schulen ...	95
3.	Erfahrungswissen – Intuition .....	98
3.1	Intuition allgemein .....	99
3.2	Intuition in der Psychotherapie .....	100
V	Psychotherapeutische Kompetenzen durch Selbsterfahrung .....	105
1.	Einstimmung – die Perspektive der Patientenseite .....	105
2.	Einleitung .....	108
3.	Persönliche Kompetenzen aus der Selbsterfahrung .....	111
4.	Beziehungskompetenzen aus der Selbsterfahrung .....	114
4.1	Therapeutische Haltung inklusive Verantwortung des Therapeuten .....	115
4.2	Therapeutische Beziehung .....	116
4.2.1	Beziehungsbedürfnisse .....	119
4.2.2	Die Stärke des weiblichen Therapeuten .....	121

4.3	Empathie .....	122
4.4	Intuition .....	125
4.5	Hier und Jetzt .....	127
5.	Konzeptkompetenzen aus der Selbsterfahrung .....	129
6.	Kompetenzen (für Gruppentherapie) aus der Gruppenselbsterfahrung .....	131
7.	Bewusstheit über den Stand der eigenen Kompetenzen .....	136
8.	Dimensionen bei der Entstehung von Selbsterfahrungskompetenzen .....	140
VI	Zusammenfassung der Ergebnisse aus dem Theorieteil .....	150
VII	Befragung lehrender Transaktionsanalytiker/innen .....	158
1.	Gruppendiskussion .....	158
1.1	Stichproben .....	158
1.2	Durchführung .....	160
1.3	Auswertung .....	161
2.	Leitfadeninterviews .....	165
2.1	Stichproben .....	165
2.2	Durchführung .....	165
2.3	Auswertung .....	166
3.	Vergleich der Ergebnisse aus der Gruppendiskussion und den Einzelinterviews .....	173
VIII	Vergleich des Erkenntnisgewinns aus der Befragung der Lehrenden mit den Ergebnissen aus dem Theorieteil und Diskussion .....	177
IX	Entwicklung eines Instrumentes .....	181
X	Fazit .....	211
	Literatur .....	213
	Anhang .....	222
	Abbildungsverzeichnis .....	222
	Leitfaden zur Selbsterfahrung in der Psychotherapieweiterbildung .....	223