

# Inhalt

<b>Vorwort der Herausgeberinnen zur 3. Auflage</b> .....	11
<b>Vorwort der Herausgeberinnen (2. Auflage)</b> .....	13
<b>Vorwort der Herausgeberinnen (1. Auflage)</b> .....	15

## I Elemente/Aspekte der Suchttherapie

<b>Elemente der Suchttherapie – Im Spannungsfeld zwischen Tradition und Innovation</b> .....	21
Monika Vogelgesang	
1 <b>Entwicklung wesentlicher Elemente der Suchttherapie</b> .....	21
2 <b>Neuere bislang nicht ausreichend validierte Vorgehensweisen</b> .....	39
3 <b>Prävention, Motivation, Therapie schädlichen Gebrauchs und Harm-Reduction</b> .....	43
<b>Literatur</b> .....	46
<b>Psychotherapie bei Suchtmittelmissbrauch und Abhängigkeit: Motivation und Motivierung</b> .....	55
Jörg Petry	
1 <b>Der Motivationsbegriff innerhalb der Suchttherapie</b> .....	55
2 <b>Das Konfliktmodell</b> .....	57
3 <b>Die motivierende Gesprächsführung</b> .....	59
4 <b>Das Handlungsmodell</b> .....	62
5 <b>Die motivierende Beratung</b> .....	64
<b>Literatur</b> .....	67
<b>Psychotherapie bei Medikamentenabhängigkeit</b> .....	71
Horst Baumeister	
1 <b>Problemstellung</b> .....	71
2 <b>Charakteristika der Medikamentenabhängigkeit</b> .....	73
3 <b>Diagnostik</b> .....	79
4 <b>Indikation und therapeutische Zielsetzung</b> .....	80
5 <b>Gruppeninterventionsprogramm</b> .....	81
<b>Literatur</b> .....	85
<b>Frauenspezifische Aspekte der Suchttherapie</b> .....	89
Monika Vogelgesang	
1 <b>Problemstellung und Epidemiologie</b> .....	89
2 <b>Theoriemodelle</b> .....	89
3 <b>Komorbidität</b> .....	94
4 <b>Setting</b> .....	94
5 <b>Frauenspezifische Gruppen in der Suchttherapie</b> .....	94
<b>Literatur</b> .....	99

<b>Psychotherapie bei mannerspezifischen Aspekten der Abhängigkeitserkrankung</b> .....	103
Peter Kagerer	
1 <b>Problemstellung</b> .....	103
2 <b>Modelle</b> .....	104
3 <b>Diagnostik</b> .....	113
4 <b>Indikation</b> .....	114
5 <b>Behandlung: Mannerspezifische Gruppen in der Suchttherapie</b> .....	114
Literatur .....	118
<b>Arbeitsplatzprobleme und Sucht</b> .....	121
Horst Baumeister	
1 <b>Einleitung</b> .....	121
2 <b>Arbeitswelt, Sinnverstehen und Gesundheitsrisiken</b> .....	122
3 <b>Kosten des arbeitsplatzbezogenen Stresses</b> .....	124
4 <b>Stress am Arbeitsplatz und seine Folgen für Gesundheit bzw. Krankheit</b> .....	124
5 <b>Gesundheitsförderung und Präventionsmaßnahmen</b> .....	128
6 <b>Behandlungskonzept Problembewältigung am Arbeitsplatz</b> .....	132
7 <b>Zusammenfassung der therapeutischen Zielsetzungen</b> .....	137
8 <b>Integrierte psychotherapeutische Angebote</b> .....	138
9 <b>Evaluation</b> .....	138
10 <b>Förderung der Teilhabe am Arbeitsleben in der Entwöhnungsbehandlung</b> .....	139
Literatur .....	140

## II Methodische Zugänge

<b>Kognitive Verhaltenstherapie</b> .....	145
Monika Vogelgesang	
1 <b>Das kognitive Modell der Sucht</b> .....	145
2 <b>Grundelemente der kognitiven Verhaltenstherapie bei Suchterkrankungen</b> .....	148
3 <b>Kognitive Umstrukturierung</b> .....	157
4 <b>Ausgewählte Therapietechniken</b> .....	160
5 <b>Schlussbemerkungen</b> .....	169
Literatur .....	170
<b>Der personenzentrierte Ansatz</b> .....	173
Wolfgang Bensele	
1 <b>Der personlichkeitstheoretische Ansatz der Gesprächspsychotherapie</b> .....	173
2 <b>Das therapeutische Vorgehen in der Suchtbehandlung</b> .....	177
3 <b>Die Bedeutung der Gruppe in der personenzentrierten Suchttherapie</b> .....	187
Literatur .....	191
<b>Korperorientierte Psychotherapie bei Suchterkrankungen</b> .....	195
Ernst Kern	
1 <b>Der Körper in der Psychotherapie</b> .....	195
2 <b>Ein Entwicklungsmodell für körperorientierte Therapieverläufe</b> .....	197
3 <b>Suchterkrankungen als Bruche in der Selbstentwicklung</b> .....	198
4 <b>Schwerpunkte in der körperorientierten Psychotherapie von Suchterkrankungen</b> .....	201
5 <b>Schlussbemerkung</b> .....	217
Literatur .....	217

<b>Imaginative Verfahren in der Suchttherapie</b> .....	221
Monika Vogelgesang	
1 <b>Imagination als psychotherapeutische Technik</b> .....	221
2 <b>Anwendung imaginativer Verfahren in der Suchttherapie</b> .....	222
<b>Literatur</b> .....	239

### III Therapeutische Ansätze und Programme bei Sucht und psychischer Komorbidität

<b>Zur Komorbidität bei Suchterkrankungen</b> .....	241
Monika Vogelgesang	
1 <b>Einleitung</b> .....	241
2 <b>Epidemiologie</b> .....	242
3 <b>Funktionalitäten</b> .....	243
4 <b>Therapie</b> .....	245
<b>Literatur</b> .....	249

<b>Suchterkrankung mit komorbider depressiver Störung</b> .....	251
Petra Schuhler	
1 <b>Einleitung</b> .....	251
2 <b>Diagnostik depressiver Störungen</b> .....	253
3 <b>Funktionale Analyse: Suchterkrankung und depressive Störung</b> .....	254
4 <b>Das psychotherapeutische Programm bei Suchtmittelabhängigkeit mit komorbider depressiver Störung</b> .....	257
<b>Literatur</b> .....	267

<b>Suchterkrankung mit komorbider Angststörung</b> .....	271
Petra Schuhler	
1 <b>Diagnostische Kriterien und Komorbidität</b> .....	271
2 <b>Das psychotherapeutische Programm bei Suchterkrankung mit komorbider Angststörung</b> .....	273
<b>Literatur</b> .....	289

<b>Psychotherapie bei Suchterkrankung und komorbider Persönlichkeitsstörung</b> .....	291
Petra Schuhler	
1 <b>Einleitung</b> .....	291
2 <b>Krankheitsbild und psychogenetische Entwicklungsfaktoren</b> .....	293
3 <b>Diagnostik</b> .....	298
4 <b>Indikation</b> .....	300
5 <b>Kompetenzorientierung, Beziehungserfahrungen, dysfunktionale Grundannahme, maladaptive sozial-interaktive Strategie und Suchtmittelkonsum im Selbstregulationssystem: Eine Übersicht</b> .....	305
6 <b>Der Aufbau der Therapie</b> .....	309
<b>Literatur</b> .....	319

<b>Psychotherapie bei Trauma und Sucht</b> .....	323
Monika Vogelgesang	
1 <b>Traumadefinition</b> .....	323
2 <b>Symptomatik</b> .....	324
3 <b>Risikofaktoren</b> .....	324
4 <b>Epidemiologie</b> .....	325
5 <b>Zusammenhänge zwischen Traumatisierung und Substanzkonsum</b> .....	325

6	Traumaverarbeitung .....	326
7	Traumaverarbeitung und Substanzkonsum .....	329
8	Therapieoperationale .....	329
9	Die therapeutische Beziehung .....	330
10	Etablierung von Sicherheit .....	332
11	Ressourcenstärkung .....	333
12	Das Gruppenangebot: Traumaspezifische Stabilisierung .....	334
13	Konfrontative Elemente .....	335
14	Kognitive Therapie .....	336
15	Gruppenprogramm für Patienten mit sexuellen Gewalterfahrungen ..	337
16	Problematisierung von Schuldgefühlen .....	339
17	Exposition .....	340
18	Sport- und Bewegungstherapie .....	340
19	Forschungsprojekt .....	340
	Literatur .....	341

**Psychotherapie bei chronischer Schmerzkrankheit und Analgetikaabhängigkeit .....** 343

Horst Baumeister

1	Zur Phänomenologie chronischer Schmerzen .....	343
2	Epidemiologische Daten .....	344
3	Patientenkarrieren .....	345
4	Entstehungsbedingungen .....	346
5	Therapie .....	347
6	Zusammenfassende Schlussfolgerung .....	357
	Literatur .....	357

**Psychotherapie aggressiver Impulsdurchbrüche bei Abhängigkeitserkrankungen .....** 361

Monika Vogelgesang

1	Problemstellung .....	361
2	Behandlung: Strukturelle Merkmale des Münchwieser Gruppenprogramms für Substanzabhängige mit aggressiven Impulsdurchbrüchen .....	364
3	Zielerreichung .....	372
4	Besondere Problemstellungen .....	373
	Literatur .....	374

## IV Störungen mit Schnittmengen zur Sucht

**Phänomenologie, Theorie und Klassifikation von psychischen Störungen mit Schnittmengen zur Sucht .....** 377

Monika Vogelgesang,

1	Einleitung .....	377
2	Diagnostische Einordnung .....	377
3	Neurobiologische Grundlagen .....	379
4	Sonderfall „schädlicher Substanzgebrauch“ .....	382
5	Störungen mit exzessivem Verhalten .....	383
6	Therapeutische Implikationen .....	387
	Literatur .....	387

**Psychotherapie bei pathologischem Glücksspielen und Abhängigkeitserkrankung .....** 389

Jörg Petry

1	Problemstellung .....	389
2	Theoretische Modelle .....	391

<b>3 Diagnostik und Erfolgsbeurteilung</b> .....	395
<b>4 Indikation</b> .....	396
<b>5 Behandlung</b> .....	397
<b>6 Erfolgskontrolle</b> .....	403
<b>Literatur</b> .....	405

### **Anorexia/Bulimia nervosa und Substanzabhängigkeit:**

<b>Theorie und Therapie</b> .....	411
-----------------------------------	-----

Monika Vogelgesang & Johanna Meyer-Gutknecht

<b>1 Problemstellung, Verläufe und bevorzugte Suchtmittel bei Essstörungen</b> .....	411
<b>2 Theoriemodelle zur Komorbidität von Abhängigkeitserkrankungen und Anorexia nervosa/Bulimia nervosa</b> .....	415
<b>3 Diagnostik und Erfolgskontrolle</b> .....	418
<b>4 Indikation</b> .....	419
<b>5 Behandlung</b> .....	419
<b>6 Evaluationsergebnisse</b> .....	435
<b>Literatur</b> .....	437

### **Adipositasbehandlung unter Beachtung**

<b>suchttherapeutischer Aspekte</b> .....	443
---	-----

Monika Vogelgesang, Manfred Gortner & Ernst Ott †

<b>1 Einleitung</b> .....	443
<b>2 Definitionen</b> .....	444
<b>3 Epidemiologie</b> .....	445
<b>4 Folgen</b> .....	445
<b>5 Ursachen/Aufrechterhaltung</b> .....	446
<b>6 Therapeutische Vorgehensweisen</b> .....	449
<b>Literatur</b> .....	461

### **Schädlicher Gebrauch von Alkohol und suchtpotenten Medikamenten in Abgrenzung zu Suchterkrankungen**

<b>in Diagnose und Therapie</b> .....	463
---------------------------------------	-----

Petra Schuhler

<b>1 Einleitung</b> .....	463
<b>2 Diagnose des schädlichen Gebrauchs von Alkohol und suchtpotenten Medikamenten auf der Basis eines bio-psycho-sozialen Krankheitsmodells</b> .....	463
<b>3 Entwicklung des spezifisch-differenzierenden Ansatzes in Diagnose und klinischer Exploration</b> .....	467
<b>4 Merkmale der Patientengruppe mit schädlichem Gebrauch von Alkohol und suchtpotenten Medikamenten</b> .....	468
<b>5 Bio-psycho-soziales Krankheitsmodell des schädlichen Gebrauchs von Alkohol und suchtpotenten Medikamenten</b> .....	470
<b>6 Nicht-konfrontative Motivierungsstrategien zum Aufbau von Problemeinsicht und Veränderungsmotivation</b> .....	473
<b>7 Exploration der Funktionalität</b> .....	478
<b>8 Aufbau, Methoden und Techniken des therapeutischen Vorgehens</b> ....	478
<b>Literatur</b> .....	489

### **Pathologischer Computer-/Internet-Gebrauch:**

<b>Diagnostische Einordnung als Beziehungs- und Verhaltensstörung und therapeutische Vorgehensweise</b> .....	493
---	-----

Petra Schuhler & Holger Feindel

<b>1 Einleitung</b> .....	493
<b>2 Erscheinungsbild mit Fallvignetten</b> .....	494
<b>3 Diagnostische Kriterien</b> .....	496
<b>4 Fallbeispiele</b> .....	498

<b>5</b>	<b>Therapeutische Vorgehensweise:</b>	
	Spezifische Methoden und Techniken .....	502
<b>6</b>	<b>Therapieelemente</b> .....	506
<b>7</b>	<b>Ausblick</b> .....	515
	<b>Literatur</b> .....	515
	<b>Autorenverzeichnis</b> .....	517