

## Impressionen

- 8 Die Metropole Ruhr zeigt ihren ungeheuren Reichtum an kultureller Vielfalt, an Freizeitmöglichkeiten, an Bewahrung und Erneuerung.
- .....

## Essen und das Zentrum

- 20 **Erbe der Industrie**  
Neben Münster und Museum Folkwang, neben Quadrat Bottrop und Wissenschaftspark Gelsenkirchen – Industriegeschichte schwingt in den Städten allerorten mit.

### DUMONT THEMA

- 34 **Der Pott wird grün**  
Essen ist Umwelthauptstadt des Jahres 2017 – eine beachtliche Leistung für eine einstige Hochburg der Kohle- und Montanindustrie. Ein ehrgeiziges Konzept für Nachhaltigkeit überzeugte die Juroren.

- 38 **Straßenkarte**  
39 **Infos & Empfehlungen**
- .....

## Der Norden

- 42 **Die ländliche Seite**  
Heide, Wald und Wiesen finden sich in der Region, in der sich weiterhin auch die „weiße“ Industrie behauptet.

### DUMONT THEMA

- 48 **Blick zurück nach vorn**  
Eine Zeche nach der anderen schließt ihre Pforten, Umnutzungen folgen.
- 50 **Straßenkarte**  
51 **Infos & Empfehlungen**

### UNSERE FAVORITEN

#### BEST OF ...

.....

- 18 **Oldtimer-Bahnen**  
Historische Schienenfahrzeuge laden ein zu nostalgischen Ausflügen durchs Revier.
- 96 **Festivals und Festspiele**  
Das Ruhrgebiet hat ein kulturelles Angebot von Rang und Namen.
- 110 **Fahrrad- und Wanderwege**  
Bergauf, bergab und den Flüssen nach geht es durch vielerorts renaturierte Landschaften.

- 98 **Straßenkarte**
- 99 **Infos & Empfehlungen**

---

## Duisburg und der Westen

- 102 **Aufbruch an den Häfen**  
Rhein und Ruhr haben einst für Aufschwung gesorgt, die Häfen waren pulsierende Symbole des Wohlstands. Auch sie haben ihr Gesicht verändert.

- 112 **Straßenkarte**
- 113 **Infos & Empfehlungen**

---

## Anhang

- 116 **Service – Reisemarkt**
- 121 **Register, Impressum**
- 122 **Lieferbare Ausgaben**

---

## Dortmund und der Osten

- 54 **Auf zu neuen Ufern**  
Kohle, Stahl und Bier bestimmten einst den Takt in Dortmund. Heute stellt sich die Stadt den Herausforderungen des Strukturwandels.

### DUMONT THEMA

- 64 **(Nur) die schönste Nebensache der Welt?**  
König Fußball regiert im Ruhrgebiet. Und in Dortmund wurde ihm ein neuer Palast gebaut.

- 68 **Straßenkarte**
- 69 **Infos & Empfehlungen**

---

## Der Süden

- 72 **Wo der Bergbau begann**  
Der Bergbau rückte von Süden nach Norden vor und zog das Anwachsen der Städte mit sich. Eine Industrielandschaft entstand.

### DUMONT THEMA

- 82 **Herzhaftes Allerlei**  
Die Küche des Ruhrgebiets hat Besonderheiten anderer Regionen adaptiert; für die Malocher musste es deftig sein.

- 84 **Straßenkarte**
- 85 **Infos & Empfehlungen**

---

## Bergisches Städtedreieck

- 88 **Von Grafen und Klingen**  
Die Städte Wuppertal, Solingen und Remscheid sind die Bergischen Drei in einer Region, über die einst die Grafen von Berg herrschten.

Genießen Erleben Erfahren

---

- 41 **Gaudi auf der Halde**  
Per Ski und Skydiving
- 53 **Hinauf zur Kunst**  
Aussicht und mehr auf der Bergehalde Schwerin
- 71 **Facettenreicher Park**  
Der Dortmunder Westfalenpark ist eine Oase für alle.
- 87 **Ins Herz des Reviers**  
Zeitreise auf der Erzbahntrasse
- 101 **Durchs romantische Flusstal**  
Wandern an der Wupper
- 115 **Mit vereinten Kräften**  
Im Hausboot auf der Ruhr