

.....

Impressionen

- 8 Zwischen Ruhr und Möhne im Norden sowie der Sieg im Süden liegt das „Land der tausend Berge“ – ein grünes Freizeitland mit viel Natur, Kultur und einem besonders hohen Erholungswert.
-

Der Norden

- 20 **Das Meer der Westfalen**
Das Sauerland präsentiert sich besonders für Aktivurlauber sehr vielseitig. Wassersportler finden ihr Glück rund um das „Westfälische Meer“, wie der Möhnesee genannt wird.

DUMONT THEMA

- 30 **Gerstensaft mit Tradition**
Das weiche Wasser der Felsquellen eignet sich vortrefflich zum Bier-Brauen.

- 34 **Straßenkarte**
35 **Infos & Empfehlungen**
-

Der Osten

- 38 **Wo einst die Erde kochte**
Tief unter der Erdoberfläche mühten sich die Menschen bis in die jüngere Vergangenheit, dem Felsen Wohlstand zu entreißen. Heute führen Kumpel Besucher durch ihre Unter-Tage-Welt.

- 48 **Straßenkarte**
49 **Infos & Empfehlungen**

.....

Der Südosten

- 52 **Natur und Technik**
Im Sauerland war die Abhängigkeit der Menschen von der Natur schon immer sehr ausgeprägt. Doch dann entdeckte man den Erholungswert der Landschaft für Sommerfrischler und Wintergäste.

UNSERE FAVORITEN

BEST OF ...

- 18 **Events**
Die Sauerländer wissen zu feiern – auch auf vielen spektakulären Veranstaltungen.
- 46 **Touren**
Ob auf traditionelle oder die moderne Art – das Sauerland ist ein Paradies für Wanderer und Radler.
- 94 **Familienerlebnisse**
Blobben, rutschen, klettern – viele Attraktionen sorgen für bleibende Erinnerungen.

- DUMONT THEMA**
60 **Natürlich, authentisch und gesund**
Neue Konzepte sollen das Sauerland touristisch an die Spitze bringen.

- 64 **Straßenkarte**
65 **Infos & Empfehlungen**

Der Süden

- 68 **Auf Schusters Rappen**
Das Rothaargebirge offenbart seine ganze Schönheit vor allem wandernden Besuchern.

- DUMONT THEMA**
76 **O Tannenbaum!**
Seit dem Orkan Kyrill 2007 befindet sich der Sauerländer Wald im Wandel.

- 78 **Straßenkarte**
79 **Infos & Empfehlungen**

Der Südwesten

- 82 **Waldreiche Wasserwelt**
Wald, wohin man blickt. Aber wer genau hinsieht erkennt, dass das Siegerland nicht nur ein ideales Wanderrevier ist, sondern auch ein wahres Wasserparadies.

- 96 **Straßenkarte**
97 **Infos & Empfehlungen**

Der Westen

- 100 **Zeugen der Industriekultur**
Schmieden, Hochöfen und wasserkraftbetriebene Hämmer erinnern als Kulturdenkmäler an vergangene Zeiten.

- DUMONT THEMA**
110 **Die den Vogel abschießen**
Das Schützenwesen hat im Sauerland Tradition und ist aus dem gesellschaftlichen Leben nicht wegzudenken.

- 112 **Straßenkarte**
113 **Infos & Empfehlungen**

Anhang

- 116 **Service – Daten und Fakten**
121 **Register, Impressum**
122 **Lieferbare Ausgaben**

Genießen Erleben Erfahren

- 37 **Kräftepiel in den Bäumen**
Grenzen ausloten hoch oben im Klettergarten

- 51 **Ausflug für die Füße**
Erlebnis Barfußpfad

- 67 **Per Schlepplift zum Biken**
Downhill-Freuden

- 81 **Kleine Ufos im Wald**
Cart-Golfen, ein Riesenspaß

- 99 **Sportlich um den See**
Eine runde Sache

- 115 **Schwer auf Draht**
Im Drahtmuseum machen Kinder das „Zögerdiplom“