

## Inhalt

Vielen Dank!	7
Drei Anmerkungen	8
Ansichtssache: Halb voll oder halb leer?	9
<b>Teil 1</b>	
<b>Häufige Fragen über Demenz</b>	<b>11</b>
Wie kann ich mir eine Demenz vorstellen?	12
Sind Demenz und Alzheimer das Gleiche?	13
Wie kann ich einer Demenz vorbeugen und wie erkenne ich eine Demenz?	14
<b>Teil 2</b>	
<b>Umgang mit Menschen mit Demenz</b>	<b>21</b>
Vom Umgang mit der Wahrheit: „Wo ist denn meine Mutter?“	21
Die drei Phasen einer Demenz	26
Wie kann ich mit Störungen umgehen?	41
Tipps, um die Kommunikation zu erleichtern	43
<b>Teil 3</b>	
<b>Gemeinsame Zeit sinnvoll gestalten</b>	<b>54</b>
<b>Teil 4</b>	
<b>Gute Nachricht für Menschen mit Demenz</b>	<b>71</b>
Kann man dementen Menschen noch etwas weitergeben?	71
Alle Sinne nutzen	73
Mit dementen Menschen beten	77
Biblische Geschichten erzählen	83

<b>Teil 5</b>	
<b>Tipps von Angehörigen für Angehörige</b>	<b>92</b>
<b>Kolumne: „Uli &amp; die Demenz“</b>	<b>109</b>
Mit Humor geht alles besser	109
Fünf Tipps bei herausforderndem Verhalten	110
Drei Tipps bei „Fassadenverhalten“	112
Willkommenskultur für Menschen mit Demenz	113
<b>Nützliche Adressen</b>	<b>116</b>
<b>Literaturverzeichnis</b>	<b>118</b>