

Inhaltsverzeichnis

- 1 **Grußwort**
- 3 **1. Aktiv im Alter**
- 4 1.1 Soziale Kontakte und Freizeitangebote
- 7 1.2 Bildung
- 8 1.3 Kultur
- 11 1.4 Sport und Bewegung
- 14 1.5 Bürgerliches Engagement
- 15 1.6 Mobil im Alter

18 2. Beratung und Information

- 18 2.1 Seniorenberatung
- 19 2.2 Beratung durch Wohlfahrts- und Sozialverbände
- 20 2.3 Rentenberatung
- 21 2.4 Schwerbehinderung
- 21 2.5 Rechtsberatung und Prozesskostenhilfe
- 22 2.6 Finanzielle und andere Hilfen

- 24 **3. Wohnen im Alter**
- 25 3.1 Wohnberatung
- 26 3.2 Betreutes Wohnen/Seniorenwohnanlagen
- 27 3.3 Entlastung und Hilfe im Alltag
- 28 3.4 Ambulante Dienste
- 29 3.5 Besuchs- und Betreuungsangebote

31 4. Hilfen bei Pflegebedürftigkeit

- 31 4.1 Pflegebedürftigkeit – was nun?
- 32 4.2 Trägerunabhängige Pflegeberatung
- 32 4.3 Ambulante Pflege
- 32 4.4 Verhinderungspflege
- 32 4.5 Kurzzeitpflege
- 32 4.6 Tages- / Nachtpflege
- 33 4.7 Pflegeheime / Pflege-Hausgemeinschaften

35 5. Vorsorge, Testament, Sterbefall

- 35 5.1 Vorsorgevollmacht, Betreuung- und Patientenverfügung
- 36 5.2 Testament
- 37 5.3 Begleitung in der letzten Lebensphase

U3 Branchenverzeichnis · Impressum

U = Umschlagseite