

INHALT

TEIL I *Das soziale Gehirn*

Kapitel 1	Die Kraft der Bindung	11
Kapitel 2	Unsere sozialen Gehirne	35
Kapitel 3	Gehirne formen	61

TEIL II *Gehirne zum Lernen ausschalten*

Kapitel 4	Stress und Lernen: Lebendige Verbindungen	85
Kapitel 5	„Unbelehrbare“ Schüler erreichen	107
Kapitel 6	Vom Mobbing zum Burnout: Wie sozialer Stress Schüler und Lehrer zugrunde richtet	133

TEIL III *Gehirne zum Lernen einschalten*

Kapitel 7	Wahrgenommen werden und sich gefühlt fühlen	161
Kapitel 8	Spielen, forschen und lernen	183
Kapitel 9	Geschichtenerzählen: Der erste Klassenverband	203

TEIL IV *Sich die primitiven sozialen
Instinkte zunutze machen*

Kapitel 10	Work-arounds nach Stammesart in der Praxis	229
Kapitel 11	Die Heldenreise und die Suche nach Weisheit	247
Kapitel 12	Höhere Berufungen – Tiefere Erfahrungen	271

ÜBUNGEN

Übung 1	Zum Stamm werden	29
Übung 2	Hindernisse beim Lernen	58
Übung 3	Für uns selbst und unseren Stamm sorgen	80
Übung 4	Sich zu entspannen lernen	102
Übung 5	Scham verstehen und bekämpfen	128
Übung 6	Selbsteinschätzung des Lehrers – wurde ich gemobbt?	156
Übung 7	Empathie üben	181
Übung 8	Ins Unbekannte	201
Übung 9	Die eigene Geschichte schreiben	224
Übung 10	Einen Klassenverband nach Stammesart bilden	266
	Überblick über die Übungen	285
	Literaturverzeichnis	289
	Literaturempfehlungen	291
	Weitere Hilfsmittel	293
	Dank	299