

Impressionen

- 8 Schlaglichter aus einer vielfältigen Region: Alt und Neu in Bielefeld, geheimnisvolle Externsteine, Computermuseum, Erholung mitten in der Stadt, Aktivitäten auf dem Wasser und Weserrenaissance
-

Porta Westfalica

- 22 **Weitblick mit Tradition**
Vom Wittekindsberg mit dem Kaiser-Wilhelm-Denkmal schweift der Blick bis zur ehrwürdigen Domstadt Minden. Die südwestlich anschließende Bäderregion wird als „Heilgarten“ bezeichnet.
- 34 **Straßenkarte**
35 **Infos & Empfehlungen**
-

Nordostwestfalen

- 38 **Lokalstolz und Weltoffenheit**
Häufig unterschätzt – die Großstadt Bielefeld und ihr Umland haben viel zu bieten. Industrietradition und Innovationslust prägen die Region.
- DUMONT THEMA**
- 48 **Wandern mit Höhepunkten**
Über den Kamm von Teutoburger Wald und Eggegebirge führen die Hermannshöhen, einer der zehn attraktivsten Fernwanderwege Deutschlands.
- 50 **Cityplan, Straßenkarte**
51 **Infos & Empfehlungen**

Teutoburger Wald

- 54 **Magische Steine und geschweifte Giebel**
Die schroffen Externsteine oder das heroische Hermannsdenkmal konkurrieren mit Lemgos Weserrenaissance-Stadtbild und Detmolds Altstadt.
- 66 **Straßenkarte**
67 **Infos & Empfehlungen**

Westfalens Süden

102 **Kleinode am Hellweg**

Entlang der alten Heer- und Handelsstraße entdeckten Kaufleute früh den Fernhandel als Quelle des Wohlstands.

DUMONT THEMA

110 **Düsteres Vermächtnis**

An den Terror der SS erinnert die Gedenkstätte in der Wewelsburg.

112 **Straßenkarte**

113 **Infos & Empfehlungen**

Oberweser / Eggegebirge

70 **Blühender Landstrich**

Die Reichsabtei Corvey und die Stadt Höxter profitierten früh von ihrer Lage an der Weser. Landeinwärts erblühten Brakel und Warburg zu Hansestädten.

DUMONT THEMA

80 **Die fünf westfälischen Grundnahrungsmittel**

Ein Besuch der Museen des Westfalen Culinariums ist ein Schmaus für alle Sinne und gibt Einblicke in die hiesige Küche.

82 **Straßenkarte**

83 **Infos & Empfehlungen**

Paderborner Land

86 **Bischöfe und Ingenieure**

Seit Gründung der Reformuniversität und der Nixdorf Computer AG weht frischer Wind durch Paderborns alte Gemäuer.

DUMONT THEMA

94 **Wärmt Kehle und Seele**

In einem traditionsreichen Getreideanbaugebiet wie Ostwestfalen liegen Bier- und Kornerzeugung nahe.

98 **Cityplan, Straßenkarte**

99 **Infos & Empfehlungen**

Anhang

116 **Service – Daten und Fakten**

121 **Register, Impressum**

122 **Lieferbare Ausgaben**