

Revier-Info	06
Paddeln in NRW	06
Beste Zeit	08
Bootstransport und Rückkehr zur Einsatzstelle	08
Verhalten und Sicherheit auf dem Wasser	09
Natur und Naturschutz	10
Pegeldienst	14
Übernachten	15
Touristische Informationsstellen	17
Der DKV	17

Tourenvorschläge

Tour 1: Niers (Niederrhein)	18
Tour 2: Ems (Münsterland)	27
Tour 3: Werse (Münsterland)	40
Tour 4: Else (Ostwestfalen-Lippe)	47
Tour 5: Werre (Ostwestfalen-Lippe)	51
Tour 6: Weser (Weserbergland)	58
Tour 7: Nethe (Oberes Weserbergland)	75
Tour 8: Lippe I: Paderborn-Sande – Lippstadt	81
Tour 9: Lippe II: Werne-Stockum . Lünen-Beckinghausen (Westfalen-Lippe)	86
Tour 10: Lippe III: Datteln – Dorsten (Westfalen-Lippe)	91
Tour 11: Alme (Paderborner Land)	98
Tour 12: Möhne (Sauerland)	104
Tour 13: Ruhr I: Neheim – Wickede (Sauerland)	109
Tour 14: Ruhr II: Fröndenberg – Schwerte (Sauerland)	114
Tour 15: Ruhr III: Wetter – Essen (Ruhrgebiet)	120
Tour 16: Wupper (Bergisches Land)	132
Tour 17: Sieg (Rhein-Sieg)	139
Tour 18: Rhein (Rheinland)	147
Tour 19: Ahr (Rheinland-Pfalz)	160
Tour 20: Rur (Eifel)	167

Zeichenerklärung	174
Über den Autor	175
Adressen	175
Fachpresse / Literatur	176