

Inhalt

	Vorwort	4	7	Natur pur	26
				<i>Hohenstein, Blutbach und Totental</i>	
1	Hoch hinaus	8	8	Historischer Stadtrundgang Hameln	30
	<i>Jakobsberg Rundwanderweg</i>			<i>Auf den Spuren des Rattenfängers</i>	
2	Rundgang durch Bückeberg	12	9	Wanderung zum Klütturm	34
	<i>Mit einem Besuch der Residenz der Grafschaft Schaumburg-Lippe</i>			<i>Mit Panoramablick über das »Gibraltar des Nordens«</i>	
3	Naturerlebnispfad Dinosaurierspuren	16	10	Spurensuche Hämelschenburg und Emmer	36
	<i>Der Weserbergland-Themenweg – mit einem Abstecher zum Bremsschacht 7</i>			<i>In den Fußstapfen der Pilger</i>	
4	Schaumburg und Paschenburg	18	11	Erlebniswanderweg	40
	<i>Von Burg zu Burg durch das Wesergebirge</i>			<i>Der Götterpfad</i>	
5	Gönnen Sie sich eine Auszeit	20	12	Naturerlebnispfad am Lügder Schildberg	44
	<i>Entspannt auf dem »Weg der Selbstzuwendung«</i>			<i>Mit zehn Erlebnisstationen</i>	
6	Einzigartige Naturschauspiele	22	13	Der Lügder Mythenweg	46
	<i>Der höchste Naturwasserfall Norddeutschlands und die Schillat-Höhle in Langenfeld bei Hessisch Oldendorf</i>			<i>Rund um die Herlingsburg</i>	
			14	Kurparkwanderung in Bad Pyrmont	50
				<i>Die Aktiv-Oase im Weserbergland</i>	

15	Von Bodenwerder bis Polle	54	22	Hinauf zum Queckernkopfer Hochplateau	76
	<i>Eine der schönsten Wanderstrecken entlang der Weser</i>			<i>Durch die Solling-Vogler Region im Weserbergland</i>	
16	Klosterrunde Marienmünster	60	23	Auf dem Kapellenweg rund um Beverungen	80
	<i>Rund um den anerkannten Wallfahrtsort</i>			<i>Im Dreiländereck NRW-Niedersachsen-Hessen</i>	
17	Selter-Hils-Wanderung	62	24	Weser-Skywalk und Brüggefelder Rundweg	84
	<i>Durch die Höhenzüge des niedersächsischen Berglands</i>			<i>An den Hannoverschen Klippen</i>	
18	Familienfreundliche Wanderung	66	25	Sababurg, Tierpark und Rundwanderweg Kuhberg	88
	<i>Rund um die Eschershäuser Feldmark</i>			<i>Das Märchenschloss der Brüder Grimm</i>	
19	Ital-Route Eschershausen	70		Register	92
	<i>Rundwanderung durch das Ital mit seinen Quellen und Bächen zur Jägerquelle</i>			Bildnachweis	94
20	Der Köterberg – Rundwanderweg ab Hörter-Fürstenau ...	72			
	<i>Sehr schöne, asphaltierte und ganzjährig begehbare Strecke</i>				
21	Hochmoorrouten Silberborn	74			
	<i>Das Naturschutzgebiet im Hochsolling</i>				