

# Inhalt

	Vorwort .....	4	<b>7</b>	Natur pur .....	26
				<i>Hohenstein, Blutbach und Totental</i>	
<b>1</b>	Hoch hinaus .....	8	<b>8</b>	Historischer Stadtrundgang Hameln .....	30
	<i>Jakobsberg Rundwanderweg</i>			<i>Auf den Spuren des Rattenfängers</i>	
<b>2</b>	Rundgang durch Bückeberg .....	12	<b>9</b>	Wanderung zum Klütturm .....	34
	<i>Mit einem Besuch der Residenz der Grafschaft Schaumburg-Lippe</i>			<i>Mit Panoramablick über das »Gibraltar des Nordens«</i>	
<b>3</b>	Naturerlebnispfad Dinosaurierspuren .....	16	<b>10</b>	Spurensuche Hämelschenburg und Emmer .....	36
	<i>Der Weserbergland-Themenweg – mit einem Abstecher zum Bremsschacht 7</i>			<i>In den Fußstapfen der Pilger</i>	
<b>4</b>	Schaumburg und Paschenburg .....	18	<b>11</b>	Erlebniswanderweg .....	40
	<i>Von Burg zu Burg durch das Wesergebirge</i>			<i>Der Götterpfad</i>	
<b>5</b>	Gönnen Sie sich eine Auszeit .....	20	<b>12</b>	Naturerlebnispfad am Lügder Schildberg .....	44
	<i>Entspannt auf dem »Weg der Selbstzuwendung«</i>			<i>Mit zehn Erlebnisstationen</i>	
<b>6</b>	Einzigartige Naturschauspiele .....	22	<b>13</b>	Der Lügder Mythenweg .....	46
	<i>Der höchste Naturwasserfall Norddeutschlands und die Schillat-Höhle in Langenfeld bei Hessisch Oldendorf</i>			<i>Rund um die Herlingsburg</i>	
			<b>14</b>	Kurparkwanderung in Bad Pyrmont .....	50
				<i>Die Aktiv-Oase im Weserbergland</i>	

<b>15</b>	Von Bodenwerder bis Polle .....	54	<b>22</b>	Hinauf zum Queckernkopfer Hochplateau .....	76
	<i>Eine der schönsten Wanderstrecken entlang der Weser</i>			<i>Durch die Solling-Vogler Region im Weserbergland</i>	
<b>16</b>	Klosterrunde Marienmünster .....	60	<b>23</b>	Auf dem Kapellenweg rund um Beverungen .....	80
	<i>Rund um den anerkannten Wallfahrtsort</i>			<i>Im Dreiländereck NRW-Niedersachsen-Hessen</i>	
<b>17</b>	Selter-Hils-Wanderung .....	62	<b>24</b>	Weser-Skywalk und Brüggefelder Rundweg .....	84
	<i>Durch die Höhenzüge des niedersächsischen Berglands</i>			<i>An den Hannoverschen Klippen</i>	
<b>18</b>	Familienfreundliche Wanderung .....	66	<b>25</b>	Sababurg, Tierpark und Rundwanderweg Kuhberg .....	88
	<i>Rund um die Eschershäuser Feldmark</i>			<i>Das Märchenschloss der Brüder Grimm</i>	
<b>19</b>	Ital-Route Eschershausen .....	70		Register .....	92
	<i>Rundwanderung durch das Ital mit seinen Quellen und Bächen zur Jägerquelle</i>			Bildnachweis .....	94
<b>20</b>	Der Köterberg – Rundwanderweg ab Hörter-Fürstenau ...	72			
	<i>Sehr schöne, asphaltierte und ganzjährig begehbare Strecke</i>				
<b>21</b>	Hochmoorrouten Silberborn .....	74			
	<i>Das Naturschutzgebiet im Hochsolling</i>				