

- 7 **Einleitung**
- 7 **Angehörigen begegnen**
- 9 **Beziehung als Ressource**

- 12 **Angehörige und der gesellschaftliche Kontext**
- 12 **Angehörige in der Geschichte der Psychiatrie und heute**
- 17 **Gegen die Stigmatisierung**
- 18 **Autonomie als wertvolles Gut**

- 24 **Belastungen von Angehörigen**
- 24 **Eltern, Partner, Geschwister, Kinder – unterschiedliche Rollen**
- 28 **Objektive und subjektive Belastungen**
- 29 Hilflosigkeit und Ohnmacht
- 32 Angst
- 33 Schuldgefühle
- 35 Selbstwirksamkeitserwartung
- 36 Auswirkungen auf die Familie
- 38 Die Bedrohung des Familienzusammenhalts
- 40 Der Verlust der Selbstverständlichkeit
- 41 Die Ungewissheit
- 42 Die Veränderung der eigenen Biografie
- 43 Eltern: Und wie wird es später weitergehen?
- 44 **Bewältigungsstrategien der Angehörigen**
- 45 Schock – Verharmlosung – Verleugnung
- 47 Wahrnehmung und Akzeptanz
- 47 Suche nach den Ursachen
- 49 Infragestellen des Helfersystems
- 51 Bewusstwerdung und Trauerprozess – neue Balance finden

- 53 **Die Zusammenarbeit mit Angehörigen**
- 55 **Aktiver Einbezug der Angehörigen**
- 57 **»Schwierige« Angehörige**

62	Umgang mit der Schweigepflicht
65	Verschiedene Formen des Einbezugs von Angehörigen
72	Systemisches Intervenieren
75	Unterschiedliche Wahrnehmungen
79	Die Interpunktion von Ereignisfolgen
80	Motivation: die Suche eines kleinsten gemeinsamen Nenners
87	Die allparteiliche Haltung
92	Leitlinien für die Durchführung eines Mehrpersonengesprächs
100	Sprachliche Einschränkungen, Kooperationsunwilligkeit, Suizidalität – spezifische Herausforderungen
108	Die Ausgrenzung von Angehörigen aus der Behandlung
111	Empowerment und Recovery für Angehörige
116	Kinder als Angehörige
129	Angehörigenarbeit außerhalb der Behandlung
129	Psychoedukation für Angehörige
135	Separierte Angehörigenberatung
138	Konzeptuelle Vernetzung unter Fachleuten
141	Vernetzung unter Angehörigen
141	Vernetzung zwischen Angehörigen und Fachleuten
143	Eine psychiatrische Arbeit für alle – Schlussbemerkung
145	Internetadressen
147	Ausgewählte Literatur