

# Inhalt

## I Grundlagen

---

<b>1</b>	<b>Allgemeines</b> .....	3
	Felix Tretter	
<b>1.1</b>	<b>Sucht-Definition</b> .....	3
<b>1.2</b>	<b>Stadien des süchtigen Verhaltens</b> .....	3
<b>1.3</b>	<b>Sucht bei Tieren</b> .....	6
<b>1.4</b>	<b>Sucht-Formen</b> .....	7
<b>1.5</b>	<b>Verbreitung</b> .....	10
<b>1.6</b>	<b>Therapiekonzepte</b> .....	11
<b>1.7</b>	<b>Prävention</b> .....	12
<b>1.8</b>	<b>Perspektiven</b> .....	12
<b>2</b>	<b>Ursachen</b> .....	14
	Felix Tretter	
<b>2.1</b>	<b>Suchtdreieck</b> .....	14
<b>2.2</b>	<b>Drogenwirkungen</b> .....	15
2.2.1	Wirkungsspektrum .....	15
2.2.2	Suchtpotenzial .....	17
<b>2.3</b>	<b>Neurobiologie der Sucht</b> ....	17
2.3.1	Neurochemie der Synapse ....	19
2.3.2	Intrazelluläre molekulare Prozesse bei Drogenkonsum .....	23
2.3.3	Akuteffekte auf die Nervenzelle als Funktionseinheit ....	29
2.3.4	Effekte auf lokale Neuronennetzwerke .....	29
2.3.5	Makroanatomie der Sucht ....	32
2.3.6	Neurochemisches Mobile ....	34

<b>2.4</b>	<b>Psychologie</b> .....	42
2.4.1	Sucht als gelerntes Verhalten (verhaltenstherapeutische Perspektive) .....	42
2.4.2	Kräftespiel der Sucht zwischen Über-Ich und Es (psychoanalytische Perspektive) .....	43
2.4.3	Stress-Konzept der Sucht .....	44
<b>2.5</b>	<b>»Ökologie der süchtigen Person« (systemische Perspektive)</b> .....	47
2.5.1	System Familie .....	47
2.5.2	Wohnbereich .....	48
2.5.3	Arbeitsbereich .....	48
2.5.4	Freizeitbereich .....	48
2.5.5	Soziokulturelle Umwelt .....	48
<b>2.6</b>	<b>Individuelle Problemlagen</b> ...	49
2.6.1	Jugend und Sucht .....	49
2.6.2	Alter und Sucht .....	50
2.6.3	Frau und Sucht .....	50
2.6.4	Psychiatrische Komorbidität ..	50

## II Klinik allgemein

---

<b>3</b>	<b>Diagnostik</b> .....	55
	Johanna Constantinescu-Fomino, Michael Rath, Petra Werner und Arpad Grec	
<b>3.1</b>	<b>Gesprächsführung</b> .....	57
<b>3.2</b>	<b>Anamnese und Exploration</b> ..	57

X

<b>3.3</b>	<b>Symptomprofile der Entzugs- syndrome</b> .....	61	<b>III</b>	<b>Klinik speziell</b>	
<b>3.4</b>	<b>Erhebung und Dokumentation des Befundes</b> .....	61	<b>6</b>	<b>Legale Drogen</b> .....	91
<b>3.5</b>	<b>Körperliche Untersuchung</b> ...	65	<b>6.1</b>	<b>Nicotin</b> .....	91
<b>3.6</b>	<b>Diagnosekategorien</b> .....	65		Michael Rath, Johanna Constantinescu-Fomino und Arpad Grec	
<b>3.7</b>	<b>Hinweise auf Komorbiditäten</b>	69	6.1.1	Diagnostik .....	91
<b>3.8</b>	<b>Labordiagnostik</b> .....	69	6.1.2	Therapie .....	91
<b>3.9</b>	<b>Einschätzung der Therapie- motivation</b> .....	69	<b>6.2</b>	<b>Alkohol</b> .....	97
<b>3.10</b>	<b>Einschätzung co-abhängigen Verhaltens bei Angehörigen</b> .	70		Michael Rath, Arpad Grec, Christoph Schwejda und Felix Tretter	
<b>4</b>	<b>Therapie</b> .....	73	6.2.1	Diagnostik .....	97
	Petra Werner, Michael Rath, Johanna Constantinescu-Fomino und Arpad Grec		6.2.2	Therapie .....	104
<b>4.1</b>	<b>Versorgungssystem</b> .....	73	6.2.3	Folgekrankheiten bei chroni- schem Konsum .....	112
<b>4.2</b>	<b>Versorgungsepidemiologie</b> ..	74	<b>6.3</b>	<b>Medikamente</b> .....	136
<b>4.3</b>	<b>Entwöhnungstherapie</b> .....	76		Michael Rath	
<b>4.4</b>	<b>Therapieziele</b> .....	80	6.3.1	Hypnotika und Sedativa .....	137
<b>4.5</b>	<b>Symptomatische Medikation</b>	81	6.3.2	Analgetika .....	142
<b>5</b>	<b>Sonstige Interventionen</b> ..	84	6.3.3	Stimulanzen .....	145
	Johanna Constantinescu-Fomino, Michael Rath, Petra Werner und Arpad Grec		6.3.4	Diuretika .....	146
<b>5.1</b>	<b>Motivationales Interview</b> ...	84	6.3.5	Laxanzien .....	147
<b>5.2</b>	<b>Angehörigen-Betreuung</b> ...	85	6.3.6	Entwöhnungstherapie bei Abhängigkeit .....	149
<b>5.3</b>	<b>Selbsthilfe</b> .....	85	<b>7</b>	<b>Illegale Drogen</b> .....	154
				Petra Werner, Christoph Schwejda und Felix Tretter	
			<b>7.1</b>	<b>Opiate</b> .....	154
			7.1.1	Akute und chronische Effekte	154
			7.1.2	Labordiagnostik .....	154
			7.1.3	Syndromale Differenzial- diagnosen .....	159
			7.1.4	Komorbidität bei Abhängigkeit .....	160
			7.1.5	Substitutionstherapie .....	175
			7.1.6	Entzug .....	190
			7.1.7	Abstinenzsicherung nach Entzug .....	195
			7.1.8	Heroin-Behandlung .....	196

**7.2 Ecstasy** ..... 196

**7.3 Cannabis** ..... 197

**7.4 Amphetamine** ..... 200

**7.5 Crystal Meth (Methamphetamin)** ..... 201

**7.6 Cocain** ..... 201

**7.7 Neue psychoaktive Substanzen** ..... 202

7.7.1 Synthetische Cannabinoide ... 203

7.7.2 Synthetische Cathinone und andere Amphetamin-artige Substanzen ..... 204

7.7.3 Piperazine ..... 205

7.7.4 Tryptamine ..... 206

7.7.5 Synthetische Cocainderivate .. 207

7.7.6 Synthetische Opioide ..... 207

**IV Anhang**

**8 Drogennotfall** ..... 213  
Max Braun, Felix Tretter und Arpad Grec

**8.1 Allgemeine Maßnahmen** .... 213

8.1.1 Ateminsuffizienz ..... 214

8.1.2 Kardiale Insuffizienz ..... 215

8.1.3 Detoxifikation (Magenspülung) ..... 215

**8.2 Spezielle Intoxikationen** .... 215

8.2.1 Erregende Substanzen ..... 216

8.2.2 Sedierende Substanzen ..... 218

8.2.3 Psychodysleptisch wirkende Substanzen ..... 221

8.2.4 Psychotrope Substanzen .... 221

**8.3 Spezielle Schwierigkeiten und Komplikationen** ..... 222

**9 Medikamentenliste** ..... 224  
Michael Rath

**10 Drogenlexikon** ..... 257

**10.1 Grundaspekte** ..... 257  
Michael Rath

**10.2 Alphabetische Darstellung** .. 257  
Michael Rath

**10.3 Aktuelle synthetische Drogen** ..... 273  
Felix Tretter

**11 Adressen** ..... 278  
Felix Tretter

**11.1 Deutschland** ..... 278

11.1.1 Informationszentralen, Selbsthilfegruppen und Beratungsstellen ..... 278

11.1.2 Fachverbände ..... 280

11.1.3 Forschungsinstitute ..... 281

**11.2 Österreich** ..... 281

11.2.1 Informationszentralen, Selbsthilfegruppen und Beratungsstellen ..... 281

11.2.2 Fachverbände ..... 283

11.2.3 Forschungsinstitut ..... 283

**11.3 Schweiz** ..... 283

11.3.1 Informationszentralen, Selbsthilfegruppen und Beratungsstellen ..... 283

11.3.2 Fachverbände ..... 284

11.3.3 Forschungsinstitut ..... 284

**Sachverzeichnis** ..... 285