

Inhalt

Einleitung	7
1 Störungsbild Myofunktioneller Störungen	10
1.1 Ursachen Myofunktioneller Störungen	10
1.2 Einteilung in Symptomkomplex 1 und 2	12
2 Therapie bei Myofunktionellen Störungen	14
3 Therapiebausteine	15
3.1 Wahrnehmung	15
3.2 Persistierende frühkindliche Reflexe	19
3.3 Tonus und Haltung	30
3.4 Gleichgewicht	34
3.5 Bewegung	37
3.6 Mundfunktion	42
4 Praktische Umsetzung	45
4.1 Die Idee des Therapieansatzes	45
4.2 Therapieaufbau	46
5 Anamnese und Befund	49
5.1 Aufbau des Anamnese- und Befundbogens	49
5.2 Befunderhebung der Symptomkomplexe	54
5.2.1 Überprüfung der Reflexe	55
5.2.2 Überprüfung von Gleichgewicht und Bewegung	60
5.2.3 Überprüfung der Halte-, Stell- und Gleichgewichtsreaktionen	62
5.2.4 Überprüfung der Feinmotorik und Konzentration	64
5.2.5 Überprüfung der Taktilen Wahrnehmung	65
6 Übungssammlung	66
6.1 Vorübungen	67
6.1.1 Therapiebereich „Wahrnehmung“	67

6 Inhalt

6.1.2	Therapiebereich „Reflexe“	69
6.1.3	Therapiebereich „Tonus/Haltung“	71
6.1.4	Therapiebereich „Gleichgewicht“	74
6.1.5	Therapiebereich „Bewegung“	75
6.1.6	Therapiebereich „Mundfunktion“	77
6.2	Therapeutische Übungen	81
6.2.1	Therapiebereich „Wahrnehmung“	81
6.2.2	Therapiebereich „Reflexe“	88
6.2.3	Therapiebereich „Tonus/Haltung“	101
6.2.4	Therapiebereich „Gleichgewicht“	108
6.2.5	Therapiebereich „Bewegung“	116
6.2.6	Therapiebereich „Mundfunktion“	123
7	Elternarbeit und Transfer	135
	Literatur	140
	Anhang	144
	Elemente und Materialien für die Therapiebausteine	
	von MyoMot	144
	<i>Wahrnehmung</i>	144
	<i>Reflexe</i>	144
	<i>Tonus/Haltung</i>	144
	<i>Gleichgewicht</i>	145
	<i>Bewegung</i>	145
	<i>Mundfunktion</i>	146
	Sachregister	147

Online-Zusatzmaterial

Den Anamnese- und Befundbogen, weitere Kopiervorlagen sowie die Vertonung und Noten der Lieder gibt es unter www.reinhardt-verlag.de. Das Zusatzmaterial ist passwortgeschützt, das Passwort zum Öffnen der Dateien finden Sie am Ende des Buches.