

Inhaltsverzeichnis

1	Sucht im Alter – Grundlagen	1
	<i>Tanja Hoff, Michael Isfort, Ulrike Kuhn, Silke Kuhn</i>	
1.1	Einleitung	2
1.2	Riskante, schädliche und abhängige Konsummuster im Alter	2
1.3	Suchtstörungen bei älteren Pflegebedürftigen in der ambulanten oder stationären Altenpflege	8
	Literatur	10
2	Alkohol-, Nikotin- und Medikamentenabhängigkeit im Alter – Weiterentwicklungen von Handlungsempfehlungen für Pflegesituationen in ambulanten, teilstationären und stationären Settings	15
	<i>Tanja Hoff, Michael Isfort, Silke Kuhn, Karsten Keller</i>	
2.1	Einleitung	17
2.2	Stand der Pflegewissenschaft und -praxis zu konzeptbegründeten Vorgehensweisen bei „Sucht im Alter“	17
2.3	Entwicklung der „Kölner“ und der „Hamburger“ Handlungsempfehlungen für den Umgang mit missbräuchlichem oder abhängigem Konsum legaler Substanzen bei Bewohnern bzw. Kunden von Pflegediensten	21
2.4	Zukünftige Weiterentwicklungen der vorgestellten Handlungsempfehlungen: Lückenhaftes, Ergänzungswürdiges, Innovatives	32
	Literatur	37
3	Medikamentenabhängigkeit im Alter – Handlungsleitlinien zum pflegerischen Umgang	39
	<i>Rüdiger Holzbach</i>	
3.1	Einleitung	40
3.2	Wissenswertes zu Benzodiazepinen und Z-Drugs	40
3.3	Nebenwirkungen erkennen	40
3.4	5-Phasen-Modell des Benzodiazepin-Langzeitgebrauchs	42
3.5	Ansprache von Arzt und Betroffenen	44
3.6	Begleitung im Entzug	45
3.7	Schlafhygienische Beratung	48
3.8	Was sonst noch zu beachten ist	50
3.9	Schmerzmittel	51
3.10	Zusammenfassung	52
3.11	Anhang	53
	Literatur	54
4	Erkennen und Handeln bei riskantem bis abhängigem Alkohol- und Medikamentengebrauch in der ambulanten Altenpflege	55
	<i>Thomas Hodel, Christine Hodel</i>	
4.1	Ausgangslage	57
4.2	Schulungen	57

4.3	Entwicklung der Konzeption anhand von Leitfragen	58
4.4	Konzeptionelle Vorgehensweise	58
4.5	Screeningbögen	59
4.6	Fallbeispiele	59
4.7	Erfahrungen	61
4.8	Stolpersteine	62
4.9	Gewinn für die Kunden	62
4.10	Gewinn für die Einrichtung	62
4.11	Anhang	63
	Literatur	65
5	Ältere Abhängige illegaler Drogen in einer Krankenwohnung	67
	<i>Peter Schiffer</i>	
5.1	Einleitung und Hintergrund	68
5.2	Ausgewählte Evaluationsergebnisse	69
	Literatur	75
6	Sucht im Alter – Modellprojekt in Essen	77
	<i>Klaus Sander, Susanne Gössling</i>	
6.1	Ausgangslage	78
6.2	Schulungen	79
6.3	Konzeptionelle Entwicklung	81
6.4	Stolpersteine	85
6.5	Ergebnisse	87
6.6	Ausblick	88
	Literatur	88
7	Zum Wohl! pflegebedürftiger Menschen – Schulung und Qualifizierung von Mitarbeitenden im Bereich der Sucht- und Altenhilfe am Beispiel des Projekts „WATCH“	89
	<i>Sabine Jakob, Falk Zimmermann</i>	
7.1	Einleitung	90
7.2	Ziele, Erwartungen, Adressaten – „passgenaue“ Schulungen zum Thema „Suchtkranke ältere Menschen“	90
7.3	Basisseminare als Grundlage der Auseinandersetzung mit der Thematik „Sucht im Alter“	91
7.4	Entwicklung des Curriculums für die Basisseminare, Inhalte und Schwerpunkte	93
7.5	Reflexion und Ausblick	95
	Literatur	96
8	SANOPSA-Pflegekonzept: Betreuung von Konsumenten illegaler Drogen in der stationären Altenpflege	97
	<i>Ulrike Kuhn, Tanja Hoff, Michael Isfort, Stefanie Monke, Karsten Keller</i>	
8.1	SANOPSA-Pflegekonzept: Betreuung von Konsumenten illegaler Drogen in der stationären Altenpflege	99
8.2	Hintergrundinformationen: Ältere Konsumenten illegaler Drogen	99

8.3	Prioritätensetzung und rechtliche Aspekte in der Betreuung und Pflege älterer suchterkrankter Menschen	101
8.4	SANOPSA – Module des Pflegekonzepts	102
8.5	Anhang	158
	Literatur	162
	Serviceteil	167
	Stichwortverzeichnis	168