

Downloadmaterial	8
Geleitwort von Marius Romme und Sandra Escher	9
Vorwort von Gianfranco Zuaboni	13
Warum dieses Buch?	15
Erfahrungsfokussierte Beratung: Hintergründe, Haltung und Hilfsmittel	21
Stimmenhören und Recovery	23
Stimmenhören als Schlüssel zu einem besseren Verständnis der Person	25
Kernkompetenzen und Voraussetzungen	28
Grundannahmen und Haltungen	32
Stimmen haben einen Sinn	33
Den Sinn der Stimmen definieren die Stimmenhörenden	37
Es gibt keine schlechten Gefühle	39
Courage zeigen	41
Widerstand ist nicht typisch, aber normal	42
Hilfsmittel	44
Maastrichter Interview	45
Maastrichter Stimmenbericht	46
Maastrichter Konstrukt	46
Stimmendialog	47
Der Begleitprozess	48
Assessment: Informationssammlung	52
Assessmentinstrumente	55
Gemeinsam Ziele festsetzen	62
Die Smart-Regel	63
Goal Attainment Scale	63
Lösungsorientierung	65
Ziele formulieren	67

Haltung der Fachperson	70
Akzeptieren	71
Interessiert zuhören	73
Expertenschaft aus Erfahrung anerkennen	76
Bewältigungsstrategien anbieten	77
Erkundung der Stimmen.....	80
Aktive Auseinandersetzung mit den Stimmen	85
Langfristige Strategien.....	89
Prozess der gemeinsamen Stimmenarbeit in der Praxis: Beispiele ..	90
Aller Anfang ist schwer, aber auch ermutigend:	
die Sicht einer Begleiterin <i>von Maya Furrer</i>	94
Viele Informationen, viele Fragen.....	94
Veränderungen sind möglich	95
Harte Arbeit: die Sicht einer StimmenhörerIn <i>von Oana-Mihaela Iusco</i>	97
Prägende Erlebnisse	97
Erste Bewältigungsversuche.....	99
Der Schmerz.....	99
Der Unfall	101
Psychiatrieerfahrungen.....	101
Eine wichtige Entscheidung	102
Harte Arbeit.....	103
Erste Erfolge	104
Neue Horizonte	105
Ein neues Ich	106
Wut, Verrat und Enttäuschung	108
Maastrichter Interview.....	108
Maastrichter Bericht.....	108
Maastrichter Konstrukt.....	111
Stimmendialog	114
Mögliche Interventionen.....	114
Traumaarbeit mit den Stimmen	115
Maastrichter Interview.....	116
Maastrichter Bericht.....	117
Maastrichter Konstrukt.....	117
Stimmendialog	117
Interventionen nach der formalen Stimmenarbeit	119

Ungerechtigkeiten, Mutlosigkeit und Kreativität	120
Maastrichter Interview.....	121
Maastrichter Bericht.....	122
Maastrichter Konstrukt.....	122
Stimmendialog	122
Interventionen nach der formalen Stimmenarbeit	123
Verneinung, Vergeltung, Mut und Ausdauer	123
Maastrichter Interview.....	124
Maastrichter Bericht.....	125
Maastrichter Konstrukt.....	125
Stimmendialog.....	125
Interventionen nach der formalen Stimmenarbeit	126
Stimmenhören bei Kindern und Jugendlichen <i>von Senait Debesay</i>	127
Stimmen und Emotionen.....	127
Stimmen und Bewältigung.....	129
Stimmen und Identität.....	130
Die Wichtigkeit des Spiels.....	132
Die Begleitung der Eltern und des Umfelds	134
Allgemeine Erfahrungen aus der Beratung	136
Die Stimmen treten anders auf.....	141
Die Stimmenhörenden treten anders auf	142
Die Stimmen werden Freunde.....	143
Die Stimmen gehen weg	144
Die Stimmen kommen wieder.....	145
Der Prozess gerät ins Stocken.....	147
Stimmen und Antipsychotika	150
Schlusswort	155
Weiterführendes	158
Literatur.....	158
Webseiten	170
EFC-Fortbildungsangebote.....	171