

Inhaltsverzeichnis

Geleitwort	7
Vorwort	8
Kapitel 1 / Selbstreflexion	11
Kapitel 2 / Beantragung einer Psychotherapie	20
Kapitel 3 / Interkulturelle Aspekte	39
Kapitel 4 / Die Arbeit mit Dolmetschern	45
Kapitel 5 / Der Praxis-Check: räumliche und logistische Vorbereitungen	56
Kapitel 6 / Der erste Patientenkontakt	60
Kapitel 7 / Das Erstgespräch	73
Kapitel 8 / Diagnostik	89
Kapitel 9 / Gutachten und Anträge	118
Kapitel 10 / Behandlung	131
10.1 Behandlungssetting	131
10.2 Behandlung	131
10.2.1 Psychotherapeutische Behandlungsstufen	131
10.2.2 Psychotherapeutische Traumabehandlung bei Menschen mit Migrations- und Fluchterfahrung	132
10.3 Das 8-stufige Therapieablaufmodell	136
10.3.1 Grundlage oder Stufe 0: Psychoedukation	136
10.3.2 Stufe 1: Sicherheit	141
10.3.3 Stufe 2: Stabilität	148
10.3.4 Stufe 3: Konfrontation	160
10.3.5 Stufe 4: Trauerarbeit	175
10.3.6 Stufe 5: Integration	179

10.3.7 Stufe 6: Neuorientierung	180
10.3.8 Stufe 7: Abschied	183
Kapitel 11 / Stabilität und Ressourcenarbeit	189
Kapitel 12 / Resilienz	204
Kapitel 13 / Kinder und Jugendliche	207
Kapitel 14 / Schwierige Situationen	217
Kapitel 15 / Suizidalität	221
Kapitel 16 / Trauer und Verlustarbeit	232
Kapitel 17 / Selbstfürsorge	236
Hilfreiche Internetseiten	247
Übersicht Arbeitsblätter	249
Literatur	254