

<b>Vorwort</b>	
Maitrayee Mukhopadhyay-Steingröver .....	6
<b>Ein Wort vorab, bevor Sie anfangen zu lesen .....</b>	<b>8</b>
<b>Ein erschreckendes Blitzlicht auf die Vergangenheit .....</b>	<b>9</b>
<b>Aller guten Dinge sind drei</b>	
Meine Geburt .....	13
<b>Geredet wurde viel...</b>	
Meine Familie .....	17
<b>Ein Rückkehrer und ein Neuankömmling</b>	
Erschütterungen .....	25
<b>Tischgemeinschaft und Rivalitäten</b>	
Familienleben .....	28
<b>Drüber, drunter und dazwischen</b>	
Geschwister .....	32
<b>Einordnen hat Vorrang</b>	
Erziehung .....	36
<b>Von früh bis spät, mit einem Schwätzchen zwischendurch</b>	
Arbeit en gros .....	38
<b>Umgeben von Zubereitablem</b>	
Essen .....	41
<b>Gespinkelte Unterhosen</b>	
Improvisierte und andere Kleidung .....	42
<b>Eine Schüssel zum Waschen und die Zeitung für den Popo</b>	
Über Hygiene .....	44
<b>Wenn alles getan war</b>	
Freizeit .....	45
<b>Badespaß Fehlanzeige</b>	
Washtag für Kleider und Kinder .....	48

<b>Das große Messerwetzten</b>	
Schlachtfest .....	50
<b>Es gab ja nichts – in Bildern</b>	
Eine kleine Auswahl der wenigen Fotos aus dieser Zeit .....	51
<b>Verwandtschaftspflege ist angesagt</b>	
Visiten .....	55
<b>Wir warten aufs Christkind</b>	
Weihnachten .....	56
<b>Abschiede auf immer</b>	
Todesfälle.....	58
<b>Nur keine Schulden!</b>	
Der Hof .....	59
<b>Harte Handarbeit</b>	
Vom Säen und Ernten .....	62
<b>Tag des Schweißes</b>	
Der „Döskedag“ .....	64
<b>Eine kleine Welt</b>	
Das Dorf .....	65
<b>Immer da, immer nah</b>	
Die Rolle der Kirche .....	70
<b>„Wat süelt däi Lüe denken!“</b>	
Soziale Kontrolle .....	76
<b>Mitwesen im Mikrokosmos</b>	
Die Nachbarn .....	79
<b>Dicht gedrängt</b>	
Das Leben mit den Flüchtlingen .....	81
<b>Reste des Alten</b>	
Rückblicke auf Nazizeit und Krieg .....	83

## **Erste Schritte im Bildungsbetrieb**

Meine Zeit in der Volksschule ..... 85

## **Bildungsweg mit Umwegen**

Erste Abfahrt Realschule – und dann doch aufs Gymnasium ..... 87

## **„Aus Laggenbeck ist noch nie etwas Vernünftiges gekommen!“**

Über meine Lehrer (beliebte und unbeliebte) ..... 91

## **Knapp unter der Dopinggrenze**

Sportlicher Erfolg ..... 93

## **Lebensabschnittsgefährten**

Über Freundschaften ..... 94

## **Wenn einem die eigene Schüchternheit im Weg steht**

Von der Annäherung ans andere Geschlecht ..... 96

## **Bauernswing im Nyltesthemd**

Der Fortschritt hält Einzug ..... 97

## **Vom Fortschritt überzeugt**

Politik ..... 100

## **Good bye, Laggenbeck!**

Abitur – und dann Studium ..... 102