

Inhalt

Vorwort	4
Die Naturlandschaft Eifel	6
Zu Besuch in der Eifeler Kräuterküche	14
Die historische Senfmühle in Monschau	20
Die Wildkräuterwerkstatt	28
Der Heilpflanzengarten Herba Sana	32
Über das Sammeln von Heilpflanzen	34
Die wichtigsten Anwendungen	42
Die Pflanzen	46
Impressum, Bildnachweis, Warnhinweis und Haftungsausschluss	160