

Inhalt

Ruhrgebiet		6
Reise-Infos		6
Allgemeine Informationen	6	Karten und GPS 9
Anreise	6	Wandern mit Hund 9
Übernachten, Verkehrsmittel	7	Literaturtipps 10
Markierungen	9	Updates 10
Westliches Ruhrgebiet		11
❶ Duisburger Sechs-Seen-Platte – nahe am Wasser gebaut ... (7,4 km)		12
❷ Mülheim an der Ruhr – zwischen Schloss und Kloster (9,4 km)		16
❸ Oberhausen – Kanäle Grande ganz entspannt (9,7 km)		25
❹ Xanten – Südsee und Römerflair (8,7 km)		34
❺ Rheinberg – Vielfalt rund um Orsoy (14,2 km)		42
❻ Duisburg – Landschaftspark Nord und abends mit Beleuchtung		50
Östliches Ruhrgebiet		56
❼ Essen-Kettwig – rund um Schloss Landsberg (9,1 km)		57
❸ Hattingen, Bochum, Essen – zwischen Eisenbahnmuseum und Burgaltendorf (11,6 km)		66
❹ Bochum – rund um die Stiepeler Dorfkirche (5,7 km)		74

- ⑩ Hattingen – zwischen Haus Kemnade und Burg Blankenstein (10,5 km) 80
- ⑪ Witten – Bergbaugeschichte auf Schritt und Tritt (9,1 km) 87
- ⑫ Hagen – von Turm zu Turm (8,5 km) 94
- ⑬ Dortmund, Herdecke, Hagen – rund um den Hengsteysee (11,8 km) 99
- ⑭ Schwerte – segensreich unterwegs (11,1 km) 107
- ⑮ Holzwickede – Stadt, Land, Fluss (12,6 km) 116
- ⑯ Waltrop – quer durch die Ruhrgebietstropen (12,2 km) 124
- ⑰ Haltern am See – rund um die Westrupe Heide (6,5 km) 131
- ⑱ Herten – zwischen Schloss- und Fachwerkfaszination (12,9 km) 136
- ⑳ Gelsenkirchen – Malocherimage zwischen Schloss und Halde (7,8 km) 143
- ㉑ Essen – Gelsenkirchen: Zweistädte-tour von der Schurenbachhalde zum Nordsternpark (8,9 km) 151