

Inhaltsverzeichnis

Vorbemerkung	5
1. Einführung in die Lernförderung	7
2. Förderung der Lernmotivation	13
2.1 Positive Verstärkung	13
2.2 Ermutigung	16
2.3 Erfolgsmotivierung	18
2.4 Interessenanknüpfung	22
3. Förderung der Lernbedingungen	27
3.1 Planung der Lernzeit	27
3.2 Gestaltung der Lernumwelt	31
3.3 Umgang mit den Lernmitteln	35
3.4 Naturgemäßes Lernen	38
3.5 Gemeinsames Lernen	44
4. Gedächtnisförderung	47
4.1 Gedächtnishemmungen abbauen	49
4.2 Mehrere Lernwege benutzen	53
4.3 Lernstoff strukturieren	57
4.4 Lernstoff wiederholen	61
4.5 Gedächtnisstützen	66
4.6 Funktionsübungen	69
5. Konzentrationsförderung	72
5.1 Lernpausen	73
5.2 Lernstoffwechsel	77
5.3 Lernwegwechsel	79
5.4 Überlegtes Lernen	82
5.5 Funktionsübungen	85
6. Denkförderung	89
6.1 Zur Trainierbarkeit des Denkens	90
6.2 Förderung des systematischen Denkens	91
6.3 Förderung des kreativen Denkens	93

7.	Fachbezogene Lernförderung	98
7.1	Deutsch	98
7.2	Fremdsprachen	100
7.3	Mathematik	103
7.4	Biologie, Chemie, Physik	105
7.5	Erdkunde, Geschichte, Gemeinschaftskunde	107
8.	Formen der Lernförderung	111
8.1	Lernberatung	112
8.2	Lerngruppe	118
8.3	Lernkurs	121
8.4	Unterricht	124
8.5	Elternarbeit	127
9.	Wie wirksam ist Lernförderung?	129
10.	Anhang	134
10.1	Lerntipps für die Grundschule	134
10.2	Lerntipps für die weiterführende Schule	135
10.3	Tipps für das Sammeln, Auswerten und Weitergeben von Informationen	137
11.	Literaturverzeichnis	148