

TABLE DES MATIÈRES

AVANT-PROPOS	9
INTRODUCTION	11
LES IMPASSES DE LA CUISINE	19
Goût et besoins	19
Singularités du goût	20
Évolution des besoins et des goûts	27
La cuisine à l'épreuve de la santé	35
Refuser les mélanges	35
L'héritage hippocratique	46
Limites de la complexité diététique	51
Les maladies sociales de la médecine	54
La vie par-delà la santé	58
La perversion culinaire des besoins	61
Réduire l'emprise de la cuisine	62
Technique culinaire et dépossession de soi	67
<i>L'hybris</i> gastronomique	75
Festin dans une « maison opulente »	76
La déchéance mondaine du goût	79
Le théâtre gastronomique des injustices	83
Les buveurs de sang	89
La revanche alimentaire des pauvres	95
Des remèdes à la tricherie	98
LA REFONDATION DE L'APPÉTIT	105
Les rythmes viscéraux de la nutrition	105
Le dépaysement de la table	106

La mesure de l'estomac	111
Temps social du repas et tempo de l'appétit	116
Respecter les saisons	119
Mettre en activité l'appétit	124
L'ancrage métaphysique de la question	125
Les manquements de Locke	134
Mettre le corps en appétit	139
L'équilibre des forces et des désirs	146
L'artificialisation de la faim	153
Les aliments moteurs de l'appétit	156
Réagir à l'excitation de la faim	161
Jouissance et immanence des besoins	167
Les limites d'une esthétique gustative	173
Le caractère infrasymbolique du goût	173
Le procès d'indifférence du goût	180
Le luxe entre vanité et volupté	184
Le sacrifice du goût à la sociabilité	190
Une esthétique de la volupté	194
Ici et maintenant	200
La fonction appétissante de la douleur	203
L'art des privations	209
Construire une économie du plaisir	215
Jouir à retardement	221
La démesure de l'appétit	226
La supplémentarité du goût	227
Entre agueusie et sensibilisation	230
L'effacement du goût et des saveurs	233
Au-delà de l'unité du bon et du nourrissant	238
La jouissance de soi	241
L'ÉPREUVE POLITIQUE DU GOÛT	249
L'enracinement moral de l'allaitement	249
Le caractère végétal du lait	250
Le principe de conservation d'autrui	256
Un lait naturellement « préparé »	259
Les limites de la physiologie médicale	262

La thérapeutique des mœurs	267
Politique de la sollicitude	271
Tragédie de l'homme carnivore	281
Les sources pythagoriciennes	282
Paradigme du régime des enfants	285
Une prédisposition anatomique au végétarisme	287
Plutarque et la condamnation du crime des bêtes	292
Plasticité du régime humain	298
Aux sources carnivores de la socialisation	299
Le défaut d'instinct de l'espèce humaine	301
Prédispositions républicaines de l'Europe	307
La fausse question morale de la viande	309
Le cas des « grands mangeurs de viande »	313
Ressorts politiques du pythagorisme	317
Chasser au-delà des besoins	320
La virilité au prix de la vie des bêtes	321
Chasse et maîtrise de soi	324
Les vertus de la cruauté	326
La position irrecevable de Plutarque	331
Différence sexuelle et harmonie des passions	335
La disjonction de la finalité alimentaire	339
Fonction anthropologique et politique de la chasse	347
L'économie politique agricole	353
Le postulat d'une abondance naturelle	353
De l'âge d'or au préjudice de l'agriculture	356
Reformulation culturelle de l'abondance	361
L'influence des climats	365
L'obligation de mise au travail de l'appétit	370
Travail, besoins et jouissance	373
Le paradigme d'une agriculture vertueuse	377
Autarcie sociale et abondance	381
Élargissement politique du régime	385
Limites de l'exemplarité militaire	386
La guerre comme restauration de l'ordre alimentaire	389

La mesure de l'estomac	111
Temps social du repas et tempo de l'appétit	116
Respecter les saisons	119
Mettre en activité l'appétit	124
L'ancrage métaphysique de la question	125
Les manquements de Locke	134
Mettre le corps en appétit	139
L'équilibre des forces et des désirs	146
L'artificialisation de la faim	153
Les aliments moteurs de l'appétit	156
Réagir à l'excitation de la faim	161
Jouissance et immanence des besoins	167
Les limites d'une esthétique gustative	173
Le caractère infrasybolique du goût	173
Le procès d'indifférence du goût	180
Le luxe entre vanité et volupté	184
Le sacrifice du goût à la sociabilité	190
Une esthétique de la volupté	194
Ici et maintenant	200
La fonction appétissante de la douleur	203
L'art des privations	209
Construire une économie du plaisir	215
Jouir à retardement	221
La démesure de l'appétit	226
La supplémentarité du goût	227
Entre agueusie et sensibilisation	230
L'effacement du goût et des saveurs	233
Au-delà de l'unité du bon et du nourrissant	238
La jouissance de soi	241
L'ÉPREUVE POLITIQUE DU GOÛT	249
L'enracinement moral de l'allaitement	249
Le caractère végétal du lait	250
Le principe de conservation d'autrui	256
Un lait naturellement « préparé »	259
Les limites de la physiologie médicale	262

La thérapeutique des mœurs	267
Politique de la sollicitude	271
Tragédie de l'homme carnivore	281
Les sources pythagoriciennes	282
Paradigme du régime des enfants	285
Une prédisposition anatomique au végétarisme	287
Plutarque et la condamnation du crime des bêtes	292
Plasticité du régime humain	298
Aux sources carnivores de la socialisation	299
Le défaut d'instinct de l'espèce humaine	301
Prédispositions républicaines de l'Europe	307
La fausse question morale de la viande	309
Le cas des « grands mangeurs de viande »	313
Ressorts politiques du pythagorisme	317
Chasser au-delà des besoins	320
La virilité au prix de la vie des bêtes	321
Chasse et maîtrise de soi	324
Les vertus de la cruauté	326
La position irrecevable de Plutarque	331
Différence sexuelle et harmonie des passions	335
La disjonction de la finalité alimentaire	339
Fonction anthropologique et politique de la chasse	347
L'économie politique agricole	353
Le postulat d'une abondance naturelle	353
De l'âge d'or au préjudice de l'agriculture	356
Reformulation culturelle de l'abondance	361
L'influence des climats	365
L'obligation de mise au travail de l'appétit	370
Travail, besoins et jouissance	373
Le paradigme d'une agriculture vertueuse	377
Autarcie sociale et abondance	381
Élargissement politique du régime	385
Limites de l'exemplarité militaire	386
La guerre comme restauration de l'ordre alimentaire	389