

Inhaltsübersicht

Die 7-Punkte-Konzeption	
Oder: Auf ein Wort an die Eltern	7
1 In Siebenmeilenstiefeln über Lernhindernisse	
Oder: Wie du dieses Buch benutzen solltest	11
7 Schlüssel zum Öffnen dieses Buches	13
2 SOS – ich hänge fest	
Oder: Schritt für Schritt zum Anfangserfolg	17
7 Sprossen auf der Hausaufgabenleiter	21
3 Ich habe keine Lust	
Oder: Wie du die Faulheit besiegen kannst	23
7 Tritte in den Hintern der Faulheit	26
4 Die aufregende Jagd nach dem entführten Fahrrad	
Oder: Wie du schwierige Aufgaben lösen kannst	29
7 heiße Spuren aus der Lernsackgasse	37
5 Guten Appetit beim Buchstabensalat	
Oder: Es lohnt sich das ABC zu kennen	39
7 Brücken über Stolpersteine	49
6 Der Knoten im Taschentuch	
Oder: Gut notiert ist halb gelernt	53
7 Stützen für Notizen	57
7 Blick durch die Linse – Klick!	
Oder: Wie du den richtigen Durchblick bekommst	61
7 Schnappschüsse aus der Lernlandschaft	65
8 Ein Kurzfilm aus der Flimmerkiste	
Oder: Vorbei der Ärger mit der Überschrift	67
7 Kanäle zum Gedankenordnen	72
9 Einkehr in die Zettelwirtschaft	
Oder: Wie du dich beim Aufsatz nicht verzettelst	75
7 Schnipsel aus der Ideenkiste	79

10 Alles Käse	
Oder: Probieren geht über Studieren	81
7 Zutaten für gesunde geistige Nahrung	84
11 Die Hottentottenakrobatik	
Oder: Was tun, wenn Aufgaben verwirren	87
7 Buschmesser für den Lerndschungel	89
12 Probier doch mal, was du nicht kennst!	
Oder: Wie du eine Aufgabe richtig verstehen lernst	91
7 Sirenen im Gedankennebel	95
13 Mathematik = Ein großes ?	
Oder: Wie du Mathe besser verdauen kannst	99
7 · 1 = 7 geknackte Zahlenschlösser	105
14 Die Sache mit der Torte	
Oder: Wie du größere Zusammenhänge erkennst	107
7 Tortenstücke zum Vernaschen	111
15 Räuber Winfried wird entlarvt	
Oder: Wie du Fehler aufspürst und erkennst	115
7 Handschellen zur Fehlerverhaftung	119
16 Das große Bellen	
Oder: Wie du dir rasch einen Überblick verschaffst	121
7 Schlitten für rasanten Denksport	125
17 Scherben bringen Glück	
Oder: Was systematisches Arbeiten bewirkt	127
7 Krüge voller Lernmethodik	131
18 Der rasende Reporter	
Oder: Wer fragt, gewinnt	133
7 Hits aus dem Fragestudio	136
19 Das besiegte Bauchweh	
Oder: Wie du zur rechten Zeit das Richtige tust	139
7 Pillen gegen Prüfungsangst	143
20 Gefüllte Herzen bei 200 Grad	
Oder: Wie du beim Pauken einen kühlen Kopf behältst	145
7 Plätzchen, die das Lernen versüßen	148
21 Geschafft vor lauter Faxen	
Oder: Wie man Freunde gewinnt	151
7 Pfoten zum Händeschütteln und Schulterklopfen	154
Literaturliste	157