

# Inhalt

	<b>Vorwort</b>	6
<b>1.</b>	<b>Grundhaltung in der Arbeit mit alten Menschen</b>	7
<b>2.</b>	<b>Ziele und Zielgruppen der Kartei</b>	9
<b>3.</b>	<b>Der Umgang mit dieser Methodenkartei</b>	10
3.1	Handhabung	10
3.2	Besondere Hinweise zu Meditation, Körpererfahrung und Selbstbegegnung	11
3.3	Das Arbeiten mit Methoden und der Aufbau von Stunden und Reihen	13
<b>4.</b>	<b>Quellenverzeichnis</b>	14
4.1	Literatur	14
4.2	Musik	14
<b>5.</b>	<b>Suchregister</b>	15