
Inhaltsverzeichnis

1	Als erster wurde Odysseus gerettet	4
2	Lehrer und Schüler zwischen S und R	12
3	Funktionen der Selbstmodifikation	32
4	Das Identifizieren von Selbstmodifikation im Verhalten	44
5	Leistungen, Fehlleistungen und Korrekturen autonomer Selbstüberwachung	57
6	Handlungsmodell zur Anleitung von Selbstmodifikation: Einführung des Verfahrens	67
7	Handlungsmodell zur Anleitung von Selbstmodifikation: Zielsetzung	91
8	Handlungsmodell zur Anleitung von Selbstmodifikation: Beratung der Zielsetzung	113
9	Handlungsmodell zur Anleitung von Selbstmodifikation: Selbstbeobachtung	116
10	Handlungsmodell zur Anleitung von Selbstmodifikation: Selbstverstärkung	135
11	Varianten schulischer Selbstmodifikation	155
12	Selbstmodifikation in der Verhaltenstherapie	175
	Literaturverzeichnis	187