

Inhalt

Danksagung	7
Vorwort	9
Körperorientierung in der Sexuellen Bildung	11
Verortung des Begriffs <i>Sexuelle Bildung</i>	11
Zielgruppenbeschreibung	13
Körperorientierte Methoden	20
Bestandsaufnahme: Angebote für Frauen zum Thema Sexualität	25
Quellen zur Methodenerschließung	28
Körper(psycho)therapien	31
Hintergründe	31
Therapeutische Inhalte und Strukturen	33
Theoretische Basis für körperorientierte Anleihen	36
Praktische Methoden für die Sexuelle Bildung	39
Fazit des Kapitels	42

Sexocorporel	45
Hintergründe	45
Therapeutische Inhalte und Strukturen	47
Theoretische Basis für körperorientierte Anleihen	49
Praktische Methoden für die Sexuelle Bildung	55
Fazit des Kapitels	58
Tantra	61
Hintergründe	61
Strukturen: Tantra als Lehre	68
Theoretische Basis für die körperorientierten Anleihen	73
Praktische Methoden für die Sexuelle Bildung	78
Fazit des Kapitels	85
Diskussion der Ergebnisse	87
Synthese: Körperpsychotherapien, Sexocorporel und Neo-Tantra	87
Möglichkeiten und Grenzen des Transfers	93
Fazit	103
Literatur	107
Abbildungsnachweis	113