

Inhaltsverzeichnis

Nachbemerkungen – allem vorangestellt	7
1. Auf dem Weg zur Selbstreflexion	
Oder: Sich selbst interessant werden.....	11
2. Von Wünschen und Leidenschaften.....	19
Der unerschütterliche Wunschkörper des Menschen	20
Vernunftübungen gegen den Lustkörper	23
Wer ist Opfer, wer der Täter?.....	27
3. Notabwehr und Methoden der Leidverhütung	
Oder: Alle Morgen neue Sorgen	29
Die Vermeidung: Gefahren lauern überall!.....	32
Im Verzicht liegt das Glück:	
Drei Modelle zur Lebensführung	38
Kontrolle	50
Unterwegs zum Glück	58
Auf der hohen Anspruchsleiter	67
4. Vom Individuum zur Gruppe	
Über persönliche Interessen und Gruppenerwartungen.....	75
Eintritt und Aufnahme in die Gruppe	80
Das Gruppenparadies	82
Mitgliedschaft in einer Gruppe	87
Abhängigkeit in der Gruppe	95

5. Leitungsverhalten in Gruppen	
Über Arten und Weisen, zu binden und zu leiten.....	105
Das Tischendeckdich-Modell	109
Das grandiose Leitungsmodell	113
Das Vernunftmodell	120
Das Egalitätsmodell	136
Das ödipale Leitungsmodell	154
6. Bedrohte Gruppenrollen	185
Ein Buch geht zu Ende – aber die Arbeit geht weiter	193
Literaturverzeichnis.....	197