

Inhalt

Vorwort	7
Kapitel 1 Einführung in den Themenkreis – als Gebrauchsanleitung zu lesen	9
Kapitel 2 „Ziel“ und „Stufe“ – eine kleine Definition	15
Kapitel 3 Die vier Grundstufen der Ziel- erreichung	19
Kapitel 4 Grundstufe I – die Zieldefini- tion	27
Kapitel 5 Grundstufe II – die Planung .	41
Kapitel 6 Grundstufe III – die Realisation	53
Kapitel 7 Grundstufe IV – die Transfor- mation	65
Kapitel 8 Die Entscheidung	71
Ein Nachwort für den interessierten Leser	79
Literaturvorschlag zur Abrundung des Themas	81