

Du bist, was du trinkst 4

Wasser – Quelle des Lebens:

Wasserwelt 6

Wozu der Mensch Wasser braucht:

Trinken? Trinken! 8

Nächste Station: Wasserhahn!

Woher kommt unser Trinkwasser ... 10

... und wo geht es hin? 11

Wenn der Hahn nicht mehr tropft:

Wasser ist ungleich verteilt 12

Blaues Gold:

Wo Wasser am kostbarsten ist 14

Wasser in Religion, Kultur und Literatur:

Heilige Flüsse – heilende Quellen 16

Millionen Moleküle 18

Zoomreise ins Wasser:

Tanz der Moleküle 20

Lutschen, Trinken, Atmen:

Verwandlungskünstler Wasser 22

Was Kälte bewirkt:

Wasser wird zu Schnee und Eis 24

Alles klar?

Wenn Wasser nicht nur H₂O ist 26

Wasserplanet 28

Wasser aus dem Weltall:

Wo das Wasser herkommt 30

Alles geht rund:

Die Wasserkreisläufe 32

Alle Wetter:

Wie das Wasser auf die Erde fällt 34

Land unter:

Wenn das Klima verrückt spielt 36

Mit Wasser Kohle machen 38

Die Qual der Wahl:

Leitungs- oder Flaschenwasser? 40

Mit dem Kanister zum Brunnen:

Wassermangel macht arm und krank 42

Ware oder Menschenrecht?

Wasser gehört allen Menschen 44

Die großen Wasserschlucker 46

Wie viel Wasser verbrauchst du wirklich?

»Verstecktes« Wasser 48

Der unsichtbare Wasserhandel:

Import und Export 50

Wasser sparen – aber wie?

Die Stopptaste hilft nicht gegen Dürre 52

Wasser – Kraft – Energie 54

Wasser leistet Arbeit:

Es klappert die Mühle ... 56

Energie durch Wasserkraft:

Wasser lässt Strom fließen 58

Wasserkraft in Deutschland, Österreich und der Schweiz 60

Anhang 62

Register 64