

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort des Herausgebers der Schriftenreihe .....	5
Vorwort .....	7
Kurzzusammenfassung .....	9
Inhaltsverzeichnis .....	11
Verzeichnis der Tabellen .....	15
Verzeichnis der Abbildungen .....	17
<b>1. Einleitung .....</b>	<b>21</b>
1.1 Zielsetzung .....	21
1.2 Überblick .....	22
<b>2. Theoretische Grundlagen und Fragestellungen .....</b>	<b>24</b>
2.1 Monotonie als arbeitswissenschaftliches und gesellschaftliches Problem	24
2.1.1 Zum Begriff der Monotonie .....	24
2.1.2 Zeitliche Gleichförmigkeit der Arbeitstätigkeit .....	25
2.1.3 Inhaltliche Gleichförmigkeit der Arbeitstätigkeit .....	26
2.1.4 Individuelle Unterschiede und Ansprüche .....	27
2.1.5 Arbeit und Freizeit: das Definitionsproblem .....	30
2.1.6 Mögliche Zusammenhänge zwischen Arbeitsgestaltung und Freizeitverhalten .....	33
2.1.7 Arbeitszeit – Freizeit: Eine Wende in die Zukunft? .....	37
2.2 Erfassung von Auswirkungen repetitiver Arbeit .....	38
2.3 Theoretische Konzepte zu einzelnen Variablenbereichen .....	44
2.3.1 Erfassung objektiver Arbeitsmerkmale .....	44
2.3.2 Subjektive Beurteilung der Arbeitssituation und die Theorie des P-E-Fit .....	47
2.3.3 Beanspruchung, Stress .....	49
2.3.4 Arbeitszufriedenheit .....	52
2.3.5 Psychosomatische und somatische Gesundheit .....	54
<b>3. Untersuchungsmethoden .....</b>	<b>57</b>
3.1 Methodenbeschreibung .....	57
3.1.1 Objektive Arbeitsbeschreibung .....	57
3.1.2 Multimoment-Studie .....	60
3.1.3 Eysenck-Persönlichkeits-Inventar (EPI) .....	61
3.1.4 Fragebogen zur «Subjektiven Arbeitsanalyse» (SAA) .....	61
3.1.5 Flimmerverschmelzungsfrequenz .....	68
3.1.6 Skalierung der momentanen Befindlichkeit .....	71
3.1.7 Satzergänzungstest (PCT) .....	71

3.1.8	Arbeitszufriedenheit und Freizeitgestaltung .....	74
3.1.9	Freiburger Beschwerdenliste (FBL) .....	78
3.1.10	Erfassung der Arbeitshaltung .....	78
3.1.11	Beschwerden des Bewegungsapparates .....	79
3.1.12	Krankheitsverhalten .....	80
3.1.13	Ergänzendes Interview .....	81
3.2	Untersuchungskollektiv .....	82
3.2.1	Kriterien für die Auswahl der Arbeitsplätze .....	82
3.2.2	Gewinnung des Untersuchungskollektivs .....	82
3.2.3	Charakterisierung des Gesamtkollektivs und der Gruppen mit restringier- tem und erweitertem Handlungsspielraum .....	83
3.2.4	Charakterisierung der beteiligten Firmen .....	91
3.3	Untersuchungsablauf .....	92
3.4	Auswertungsmethoden .....	94
4.	<b>Ergebnisse</b> .....	95
4.1	Beschreibung der Untergruppen .....	95
4.2	Gruppenunterschiede .....	96
4.2.1	Multimoment-Studie .....	96
4.2.2	Momentane Beanspruchung .....	97
4.2.2.1	Flimmerverschmelzungsfrequenz .....	97
4.2.2.2	Subjektive Beanspruchung .....	100
4.2.3	Wahrgenommene Arbeitsbedingungen, Ansprüche und P-E-Fit .....	104
4.2.4	Arbeitszufriedenheit .....	113
4.2.5	Informationsverarbeitungsfähigkeit .....	124
4.2.6	Psychosomatische und somatische Beschwerden .....	124
4.2.6.1	Allgemeiner Gesundheitszustand .....	124
4.2.6.2	Beschwerden des Bewegungsapparates .....	126
4.2.6.3	Augen- und Kopfschmerzen .....	130
4.2.6.4	Psychosomatische Beschwerden .....	133
4.2.6.5	Krankheitsverhalten .....	135
4.2.7	Freizeit .....	139
4.2.7.1	Zeitliche Aspekte der Freizeit .....	139
4.2.7.2	Erlebnisqualität der und Einstellung zur Freizeit .....	140
4.2.7.3	Möglichkeiten zur Freizeitgestaltung .....	142
4.2.7.4	Freizeitverhalten: Häufigkeit und Art der Freizeittätigkeit .....	143
4.3	Zusammenhänge zwischen den Variablenklassen .....	146
4.3.1	Objektive und subjektive Arbeitssituation .....	146
4.3.2	Subjektive Arbeitssituation, Zufriedenheit und Wohlbefinden .....	148
4.3.2.1	Überforderung/Unterforderung und Arbeitszufriedenheit .....	149
4.3.2.2	Subjektiver Handlungsspielraum, Zufriedenheit und Wohlbefinden ...	152
4.3.2.3	P-E-Fit, Arbeitszufriedenheit und Gesundheit .....	154
4.3.3	Arbeitszufriedenheit, Freizeitverhalten und Gesundheit .....	158
4.3.3.1	Arbeitszufriedenheit und Freizeitorientierung .....	159
4.3.3.2	Arbeitszufriedenheit und Freizeitaktivitäten .....	159
4.3.3.3	Arbeitszufriedenheit und Gesundheitszustand .....	162
4.3.4	Informationsverarbeitungsfähigkeit .....	165
4.3.5	Flimmerverschmelzungsfrequenz .....	168

<b>5.</b>	<b>Zusammenfassung und Folgerungen</b> .....	170
5.1	Zielsetzung und Fragestellung .....	170
5.2	Stichprobe .....	170
5.3	Untersuchungsmethoden .....	171
5.4	Hauptbefunde .....	174
5.4.1	Momentane beanspruchungsbedingte Folgezustände .....	175
5.4.2	Wahrnehmung der Arbeitssituation durch die Arbeiterinnen und Arbeiter .....	176
5.4.3	Arbeitszufriedenheit .....	177
5.4.4	Freizeitbereich und Ansprüche .....	177
5.4.5	Informationsverarbeitungsfähigkeit .....	177
5.4.6	Psychisches und körperliches Wohlbefinden .....	178
5.5	Folgerungen für Forschung und Praxis .....	179
<b>Literatur</b> .....		181
Anhang .....		187
Autorenregister .....		259