

Inhalt

Vorbemerkung und Dank	9
Einführung	11
Teil I: Das Erlebnis der Arbeit	19
1 Ziele	19
2 Aggression	36
3 Grenzen	41
Teil II: Das Erlebnis der Liebe	53
4 Liebe, Muße und Spiel	53
5 Mutterschaft	69
Teil III: Warum wir arbeiten	89
6 Das Selbstgefühl	89
7 Das Gefühl der Sicherheit	96
8 Kompetenz, Macht und Selbstachtung	112
9 Der Sieg über die Zeit	120
10 »Etwas darstellen«	132
Teil IV: Ungleichgewicht	141
11 Die »Arbeitssucht«	141
Der wütende, feindselige Arbeitssüchtige	149
Der Arbeitssüchtige aus Scham	151
Der wetteifernde Arbeitssüchtige	152
Der abwehrende Arbeitssüchtige	153
Der einsame Arbeitssüchtige ohne Freunde	156
Der Arbeitssüchtige aus Schuldgefühlen	157
Der latent homosexuelle Arbeitssüchtige	161
Der narzißtische Arbeitssüchtige	161
Der zwangsneurotische Arbeitssüchtige	161
Der passiv-abhängige Arbeitssüchtige	163

Der prä- oder post-psychotische Arbeitssüchtige . . .	166
Der sexuell frustrierte oder impotente Arbeitssüchtige	167
12 Arbeit und Narzißmus	170
13 Die Angst vor dem Erfolg	184
Teil V: Das kritische Gleichgewicht	201
14 Spannung und Harmonie	201
Literatur	215