

Inhaltsverzeichnis

Zusammenfassung	
Danksagung	
Einleitung	5
1 Psychosoziale Auswirkungen von Arbeitslosigkeit	9
1.1 Merkmale der Arbeitslosensituation	9
1.2 <i>Psychologische Arbeitslosenforschung und deren Ergebnisse</i>	10
1.2.1 Anfänge psychologischer Arbeitslosenforschung: Reaktionstypologien und Phasenmodelle	10
1.2.2 Ergebnisse psychologischer "Wirkungsforschung"	12
1.2.2.1 Auswirkungen von Arbeitslosigkeit auf das psychische und physische Befinden	12
1.2.2.2 Auswirkungen von Arbeitslosigkeit auf die Sozialkontakte	14
1.2.3 Differenzielle Arbeitslosenforschung	15
1.2.4 Folgerungen	18
2. Ziele, Hypothesen und Fragestellung der Untersuchung	21
3. Untersuchung	29
3.1 Aufbau der Untersuchung	29
3.2 Probandengewinnung und Beschreibung der Stichprobe	30
3.3 Datenerhebung	31
3.3.1 Methode	31
3.3.2 Instrumente	32
3.3.2.1 Interviewleitfaden	32
3.3.2.2 Fragebögen	32
3.4 Durchführung der Untersuchung	36
3.5 Auswertung	36

4. Die psychosozialen Porträts der Arbeitslosen	41
Die "selbstbewusste Frau"	41
Die "ungebundene Frau"	60
Der "unverwüstliche Optimist"	76
Die "Hausfrau"	92
Der "politisch engagierte Humanist"	108
Die "treue Führungskraft"	125
Der "autonome Mann"	144
Der "einfache Arbeiter"	160
Die "selbständige Frau"	173
Der "Familienvater"	190
5) Aspekte des gemeinsamen Schicksals der Arbeitslosen	207
5.1 Die soziologischen Rahmenbedingungen der Arbeitslosen	207
5.2 Veränderungen und subjektive Wahrnehmung der sozialen Umwelt der Befragten	208
5.2.1 Erste unmittelbare Auswirkungen des Stressors Arbeitslosigkeit	209
5.2.2 Auswirkungen der Arbeitslosigkeit auf die Beurteilung der eigenen Situation	211
5.3 Die individuelle Bewältigung der Arbeitslosigkeit	214
5.3.1 Individuelle Ressourcen und Handicaps der Arbeitslosen	214
5.3.2 Verarbeitung der eigenen Arbeitslosigkeit	216
5.3.2.1 Umstellung auf neue Situationen	217
5.3.2.2 Verlust der Arbeit als einer Quelle der Bestätigung des Selbstgefühls	228
5.3.2.3 Ertragen anhaltender Arbeitslosigkeit	239
6. Arbeitslosigkeit: Trauma, Stress oder Konfliktreaktivierung?	247
6.1. Arbeitslosigkeit als traumatische Erfahrung	247
6.2. Arbeitslosigkeit als Stresssituation	257
6.3. Reaktionen auf Arbeitslosigkeit als Konfliktverarbeitung	261
6.4. Diskussion	263

7. Folgerungen	265
7.1 Faktoren, die den Verlauf der Arbeitslosigkeit positiv bzw. negativ beeinflussen können	265
7.2 Massnahmen im sozialen Bereich	268
7.2.1 Einleitung	268
7.2.2 Gesundheits- und sozialpolitische Forderungen	269
7.2.3 Arbeitsprogramme und Ausbildungsmassnahmen	271
7.2.4 Betreuung und Beratung	272
Literaturverzeichnis	275
Curriculum vitae	

Anhang

- A Interviewleitfaden
- B Fragebogen zur aktuellen Lebenssituation
- C Fragebogen zur Interessenstruktur und sozialen Identität