

Inhalt

Einleitung	1
1 Psychopharmaka im Überblick	5
1.1 Wahl des Psychopharmakons	6
1.2 Wirkung der Neurotransmitter	8
1.3 Verordnungshäufigkeit der Psychopharmaka	10
2 Antidepressiva	13
2.1 Einteilung	13
2.2 Geschichte	14
2.3 Wirkprinzipien	14
2.4 Therapie	16
2.4.1 Depression	16
2.4.2 Angststörungen	20
SSNRI, SSRI	20
Pregabalin	21
Benzodiazepine	21
2.4.3 Zwangserkrankungen	23
2.4.4 Somatoforme Störungen	26
Psychotherapie	26
SSNRI, SSRI oder Trizyklika	26
Schmerzbehandlung	27
Benzodiazepine	28
2.5 Wirkstoffklassen	28
2.5.1 SSRI	28
2.5.2 SSNRI	29
2.5.3 NARI	29
2.5.4 Tri- und tetrazyklische Antidepressiva	30
2.5.5 MAO-Hemmer	30

2.6 Wirkstoffe	32
2.6.1 Citalopram	32
2.6.2 Escitalopram	36
2.6.3 Sertralin	39
2.6.4 Venlafaxin	40
2.6.5 Duloxetin	42
2.6.6 Milnacipran	44
2.6.7 Mirtazapin	47
2.6.8 Agomelatin	49
2.6.9 Amitriptylin	52
2.6.10 Moclobemid	54
2.7 Nebenwirkungen	56
2.7.1 Serotoninsyndrom	56
2.7.2 Antidepressiva und Suizidalität	58
2.7.3 Absetzerscheinungen	59
2.8 Welches Antidepressivum gebe ich wem?	60
3 Neuroleptika	64
3.1 Einteilung	65
3.1.1 Chemische Struktur	65
3.1.2 Neuroleptische Potenz	66
3.1.3 Unterschiedliche Nebenwirkungen	66
Typika	66
Atypika	67
3.2 Geschichte	68
3.3 Antipsychotika	70
3.3.1 Wirkprinzipien	70
3.3.2 Rezeptorbindungsprofile	71
3.3.3 Therapie	77
Psychose	77
Delir	79
Wahnhafte Depression	79
3.3.4 Exkurs: Die CATIE-Studie	80

3.3.5	Wirkstoffe	82
	Benperidol und Haloperidol	82
	Risperidon	84
	Olanzapin	86
	Aripiprazol	89
	Amisulprid	92
	Quetiapin	94
	Ziprasidon	98
	Sertindol	101
	Clozapin	104
3.3.6	Depotneuroleptika	109
3.3.7	Welches Antipsychotikum gebe ich wem?	113
3.4	Sedativa	117
3.4.1	Promethazin	117
3.4.2	Opipramol	119
3.5	Antihyperkinetika	121
3.5.1	Tiaprid	121
3.6	Neben- und Wechselwirkungen	124
3.6.1	Extrapyramidalmotorische Störungen (EPMS)	124
3.6.2	Akathisie	125
3.6.3	Metabolisches Syndrom	126
	Bauchumfang als Leitkriterium	127
3.6.4	Agranulozytose	129
3.6.5	QTc-Zeit-Verlängerung	131
4	Phasenprophylaktika	135
4.1	Phasenprophylaxe	136
4.2	Therapie	137
4.2.1	Manische Episode	137
4.2.2	Depressive Episode	138
4.3	Wirkstoffe	139
4.3.1	Lithium	139
4.3.2	Valproinsäure	144

4.3.3	Carbamazepin	148
4.3.4	Lamotrigin	152
5	Anxiolytika	154
5.1	Neuroleptanxiolyse	155
5.2	Benzodiazepine	155
5.2.1	Äquivalenzdosierungen	156
5.2.2	Nebenwirkungen	158
5.2.3	Wirkstoffe	158
	Diazepam	158
	Lorazepam	161
6	Schlafmittel	164
6.1	Doxylamin	165
6.2	Die Z-Substanzen	166
6.2.1	Zolpidem	167
6.2.2	Zopiclon	169
6.3	Trimipramin	170
7	ADHS-Therapeutika	173
7.1	Atomoxetin	173
7.2	Methylphenidat	175
8	Genussmittel	180
8.1	Alkohol	180
8.2	Nicotin	187
8.3	Coffein	191
9	Illegale Drogen	195
9.1	Heroin	197
9.2	Cocain	210
9.2.1	Cocain(hydrochlorid)	212
9.2.2	Crack	212

9.3	Amphetamine	214
9.3.1	Amphetamin: Speed, Pep	218
9.3.2	MDMA	218
9.3.3	Methamphetamin	219
9.4	Cannabis	221
9.4.1	Spice	224
9.5	Gamma-Hydroxybuttersäure	226
10	Gerontopsychiatrie	228
10.1	Wasser	228
10.2	Eindosierung von Medikamenten	230
10.3	Therapie des Delirs im Alter	232
10.4	Antidementiva	233
10.4.1	Einteilung	233
10.4.2	Wirkprinzipien	234
	Acetylcholinesterasehemmer	234
	NMDA-Antagonist	235
10.4.3	Therapie	235
	Morbus Alzheimer	235
	Gemischte Demenz	237
	Vaskuläre Demenz	237
	Frontotemporale Demenz	237
	Parkinson-Demenz	237
	Lewy-Körperchen-Demenz	238
10.4.4	Wirkstoffe	238
	Galantamin	238
	Donepezil	239
	Rivastigmin	240
	Memantin	242

11	Notfälle	244
11.1	Pharmakotherapie des Erregungszustandes	244
	Agitation durch Drogenintoxikation	247
	Agitation im Rahmen eines Delirs	247
	Agitation im Rahmen eines Alkoholrausches	247
	Der psychotische Erregungszustand	248
	Agitation unklarer Ursache	248
11.2	Suizidalität	249
12	Medikamentenwechselwirkungen	251
12.1	Pharmakokinetische Wechselwirkungen	252
	Beschleunigter Abbau eines Medikaments durch ein anderes Medikament	252
	Verlangsamter Abbau eines Medikaments durch ein anderes Medikament	253
12.2	Pharmakodynamische Wechselwirkungen	254
	Sich gegenseitig verstärkende Wirkungen zweier Medikamente	255
	Sich gegenseitig abschwächende pharmakodynamische Wechselwirkungen	256
	Andere pharmakodynamische Wechselwirkungen	256
12.3	Mein persönliches Fazit	257
13	Psychopharmaka und Schwangerschaft	258
14	Sinnvolle Kontrolluntersuchungen	260
	Glossar	263
	Sachverzeichnis	271