

Inhaltsverzeichnis

Impressum.....	1	1.9.7 Notfallkarte.....	17
Grußwort.....	2	1.9.8 Inhalt einer Notfallmeldung unter Telefon 112	17
1 Beratung – Information – Hilfe in verschiedenen Lebenslagen.....	8	1.9.9 Sozialverband Deutschland	17
1.1 Gesundheitsamt – Ambulanter Sozialpsychiatrischer Dienst	8	2 Finanzielle Hilfen und gesetzliche Sozialleistungen.....	18
1.2 Schuldnerberatung – Insolvenzberatung .	8	2.1 Grundsicherungsleistungen nach dem 4. Kapitel SGB XII	18
1.3 Initiative für Bürgschaftsgeschädigte Frauen.....	9		
1.4 Verbraucherfragen.....	9		
1.5 Gesetzliche Betreuung, Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung .	10		
1.6 Sterbebegleitung	12		
1.7 Selbsthilfegruppen.....	12		
1.8 Gemeinnützige Stiftungen	13		
1.9 Nützliche Tipps.....	13		
1.9.1 Papiere und Urkunden.....	13		
1.9.2 Tipps der Polizei	14		
1.9.3 Senioren auf ZAK, Zukunft – Alter – Kriminalität	14		
1.9.4 Steuern	15		
1.9.5 Erbschaft und Testament „Mein letzter Wille“	15		
1.9.6 Oelder Bürgerbüro	16		