

Inhaltsverzeichnis

1. Die Fragestellung der Studie (Philipp Mayring & Regula Buchmüller)	1
2. Untersuchungsplan und Methodenfragen (Hans-Dieter Schneider)	19
3. Wer sind die Personen vor dem Ruhestand? (Hans-Dieter Schneider)	35
4. Thematische Beiträge	47
4.1 Subjektives Wohlbefinden (Philipp Mayring)	47
4.2 Das Bewältigungsverhalten der Personen vor der Pensionierung – Bemerkungen zum ersten Messzeitpunkt (Sabine Dobler)	61
4.3 Die soziale Umwelt im Alter kann Ressource, aber auch Belastung sein (Hans-Dieter Schneider)	81
4.4 Der Einfluss der Arbeit auf das Erleben der Pensionierung (Tina Kiefer)	93
4.5 Der Einfluss der Freizeittätigkeiten auf die Bewertung der Pensionierung (Frank Margulies & Tina Kiefer)	127
4.6 Die Antizipation des Ruhestandes (Philipp Mayring)	145
4.7 Persönlichkeit und das Erleben des Ruhestandes (Hans-Dieter Schneider)	158
4.8 Finanzielle Aspekte beim Übergang in den Ruhestand (Markus Melching)	179
4.9 Frühpensionierung in der Schweiz (Regula Buchmüller)	211
4.10 Ehepaare vor dem Ruhestand (Regula Buchmüller)	241
5. Menschen vor dem Ruhestand: Was wissen wir nun? (Hans-Dieter Schneider)	257
Literaturverzeichnis	267
Anhang	289