

Inhalt

Teil I

Wo die meisten Theoriebücher aufhören ...	3
1 Therapeutische Haltung	5
1.1 Erste Metapher – Die Meistersinger	5
2 Der psychotherapeutische „Weg“	8
2.1 Grundlagen für die Planung einer Psychotherapie	8
2.2 Zweite Metapher – Der Wanderweg	8
3 Drei Blickwinkel	12
3.1 Blickwinkel Patient	12
3.2 Blickwinkel Therapeut	71
3.3 Blickwinkel Verfahren und Methoden	83
4 Therapieleitfaden	89

Teil II

5 Einführung	97
6 Unsere Fallgeschichten	98
7 Persönliche Lebensthemen	99
8 Persönliche Lebensthemen Stichwort: Alter	101
8.1 Fallvignette 1: „Ich möchte nicht alt werden“	101
8.2 Fallvignette 2: Flashbacks aus der Vergangenheit	108
8.3 Fallvignette 3: „Ich habe keine Kraft mehr!“	114

9	Persönliche Lebensthemen Stichwort: Soziale Einbindung	121
9.1	Fallvignette 4: Alles egal – unfreiwillig Patient!	122
9.2	Fallvignette 5: „Meine oder Deine Kinder“ – Fragwürdige Rechtsentscheidung	128
9.3	Fallvignette 6: „Ich brauche unbedingt meinen Freiraum!“	135
10	Persönliche Lebensthemen Stichwort: Kultur	143
10.1	Fallvignette 7: „Von Hoffnung und Hoffnungslosigkeit“	144
10.2	Fallvignette 8: „Ich möchte weg, aber wohin? – Nimm mein Geschenk als Wertschätzung!“	150
11	Persönliche Lebensthemen Stichwort: Mangelnde Anerkennung . . .	157
11.1	Fallvignette 9: „Ich bin nutzlos“, bzw. „Kränkung macht krank“ – Gratifikationskrise	158
11.2	Fallvignette 10: „Ich brauche Deine Liebe zum Halt, sonst bin ich ein Nichts.“ (suizidale Absicht)	165
11.3	Fallvignette 11: „Sieh doch – ich bekomme keine Luft mehr!“	171
12	Persönliche Lebensthemen Stichwort: Erschöpfung	178
12.1	Fallvignette 12: „Ich bin nur etwas wert, wenn ich leiste.“	179
12.2	Fallvignette 13: „Meine Ressourcen sind aufgebraucht – und das macht mir Druck.“	186
13	Persönliche Lebensthemen Stichwort: Körperliche Gesundheit	194
13.1	„Dem Medizinsystem ausgeliefert“	196
	Fallvignette 14: „Der Stromschlag“	197
	Fallvignette 15: „Ich komme mit der Veränderung meines Körpers nicht klar.“ . .	198
	Fallvignette 16: „Was soll ich mit einer Transplantation?“	199
	Fallvignette 17: „Plötzlich war alles anders“	201
	Fallvignette 18: „Ich brauche absolut meinen eigenen Raum und will nicht funktionieren.“	202
14	Persönliche Lebensthemen Stichwort: Verlust, Tod	207
14.1	Fallvignette 19: „Ich bin fassungslos!“ – Ein Angehöriger hat sich suizidiert . .	208
14.2	Fallvignette 20: „Ich werde nicht mehr lange leben.“ – Richtlinienverfahren contra Kontingenzbewältigung? Der sterbende Patient	219

15	Persönliche Lebensthemen Stichwort: Rechtsstreit	228
15.1	Fallvignette 21: „Der hat doch getötet!“ bzw. Wartelisten- entscheidung	230
15.2	Fallvignette 22: „Wer ist Opfer und wer ist Täter?“ – Vorsicht mit Vorverurteilung	236
16	Stichwort: Strukturniveau nach OPD-2	241
16.1	Fallvignette 23: „Um zu leben, muss ich mich aus dem Leben zurückziehen.“ – Langeweile in der Stunde	242
16.2	Fallvignette 24: „Verwirrend und immer wieder neu“ – Wechsel der Behandlungspfade als neuer Wegabschnitt	248
16.3	Fallvignette 25: Coping-Strategien 2.0 als positives Behandlungsergebnis	254
16.4	Fallvignette 26: „Ich bin viele.“	259
17	Persönliche Lebensthemen Stichwort: Ohne Rüstzeug	268
17.1	Fallvignette 27: „Immer wird mir der Boden weggezogen. – Ich schaffe es nicht mehr, ständig um die Existenz zu kämpfen.“	269
18	Persönliche Lebensthemen Stichwort: Lebenskrise/Sinnkrise	277
18.1	Fallvignette 28: Schulpflicht	278
18.2	Fallvignette 29 – „Es müssen zwei Kinder sein, sonst stimmt mein Plan nicht.“	283
18.3	Fallvignette 30: „Wie bleibe ich mir selber treu?“	288
19	Persönliche Lebensthemen Stichwort: Trauma	295
19.1	Fallvignette 31: Therapieabbruch/Der inneren Leere entflohen – weibliche Version	297
19.2	Fallvignette 32: „Ich habe keinen Plan und gewaltige Ängste vor dem normalen Leben.“ Gewalterfahrung und spätere Folgen	302
20	Persönliche Lebensthemen Stichwort: Therapeut und Methode	310
20.1	Fallvignette 33: Gutachterverfahren versus Verlaufsevaluation	311
20.2	Fallvignette 34: „Mich für andere aufgeben, ist meine Lebensberechtigung.“ ..	318
20.3	Fallvignette 35: Neue Medien/Diagnostik vor Entscheidung für Kommunikationsform	325
20.4	Fallvignette 36: „So fühlt sich ein normales Leben an!“ / Eine Langzeittherapie unter Supervision	332

Nachwort 335

Psychotherapie-Lei(ch)tfaden „Auf einen Blick“ als Kopiervorlage ... 337