

# Inhalt

<b>Eine Geschichte</b> .....	<b>9</b>
<b>Vorwort</b> .....	<b>II</b>
An wen sich dieser Ratgeber richtet .....	13
Wie dieser Ratgeber aufgebaut ist .....	14
<b>I</b> <b>Mythen und Fakten zur ungewollten Kinderlosigkeit</b> .....	<b>17</b>
Unerfüllter Kinderwunsch – Heutzutage kein Problem mehr? .....	18
Wie viele Paare betroffen sind .....	19
Erfolgsaussichten der modernen Reproduktionsmedizin ..	20
Informationsbedarf betroffener Paare .....	23
Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten .....	23
Der ärztliche Umgang mit dem Thema: Zwischen Allmacht und Ohnmacht .....	28
Die Psychologisierung der Unfruchtbarkeit und ihre Folgen .....	29
Wie weit dürfen wir gehen? Ethische Implikationen und gesetzlicher Rahmen .....	30
Literaturempfehlungen .....	33
Internet-Tipps .....	33
<b>2</b> <b>Das unerwartete Ereignis und seine seelischen Folgen</b> ....	<b>37</b>
Fallbeispiel: Der erste Schock .....	37
Auswirkungen auf die Partnerschaft .....	39
Die »richtige« Behandlung .....	40
Über die Notwendigkeit, von Anfang an über Grenzen zu sprechen .....	41
Literaturempfehlungen .....	42
Internet-Tipps .....	43

3	<b>Der Weg durch die medizinische Diagnostik und Therapie</b> .....	44
	Auswirkungen medizinischer Diagnostik und Behandlung .....	44
	Was den Kinderwunsch bei Frauen und Männern beeinflusst .....	55
	Frauen und Männer erleben ungewollte Kinderlosigkeit oft unterschiedlich .....	57
	Der Umgang mit der Wartezeit .....	60
	Die Eigenverantwortlichkeit in der Kinderwunschbehandlung bewahren .....	62
	Literaturempfehlungen .....	63
	Internet-Tipps .....	64
4	<b>Die Bedeutung der Seele</b> .....	65
	Gibt es die seelische Blockade? .....	65
	Die Bedeutung der eigenen Kindheit für den unerfüllten Kinderwunsch .....	80
	Literaturempfehlungen .....	85
	Internet-Tipps .....	86
5	<b>Das Auf und Ab im Verlauf einer fortpflanzungsmedizinischen Kinderwunschbehandlung</b> .....	87
	»Ich war so zuversichtlich, dass es bei mir klappen würde!« – Die Nachricht »nicht schwanger« nach künstlicher Befruchtung .....	89
	Behandlungskomplikationen .....	89
	Biochemische Schwangerschaften .....	90
	Warten auf den Schwangerschaftstest .....	91
	Umgang mit Schmerzen und Endometriose .....	92
	Fehl- und Totgeburten .....	94
	Der erfüllte Kinderwunsch nach IVF und ICSI .....	96
	Mehrlinge .....	97
	Frühgeburten .....	98
	Behindertes Kind .....	98
	Literaturempfehlungen .....	100
	Internet-Tipps .....	101

---

6	<b>Hilfen bei der seelischen Verarbeitung</b> .....	103
	Beratungskonzept der »Heidelberger Kinderwunsch- Sprechstunde« .....	105
	Selbsthilfegruppen .....	112
	Angeleitete Gesprächsgruppen .....	114
	Entspannungstherapien .....	114
	Worauf Sie bei der Auswahl der Beraterin bzw. des Beraters achten sollten .....	115
	Welche Voraussetzungen sind von Ihrer Seite aus nötig? ..	116
	Psychotherapie: Paar- und Einzeltherapie .....	117
	Welche Kosten entstehen für eine psychosoziale Beratung? .....	117
	Literaturempfehlungen .....	118
	Internet-Tipps .....	119
7	<b>Besondere Ausgangsbedingungen des Kinderwunsches</b> .....	121
	Paare, die bereits ein Kind haben .....	121
	Paare aus anderen Kulturen .....	123
	Paare mit einer chronischen Erkrankung .....	123
	Die Bedeutung der Behandlung mit Spendersamen .....	124
	Familienbildung mit Embryonen und Eizellen anderer ...	126
	Alleinstehende Frauen sowie gleichgeschlechtliche Paare mit Kinderwunsch .....	127
	Fortpflanzungsmedizinische Behandlungs- möglichkeiten in Europa .....	130
	Literaturempfehlungen .....	130
	Internet-Tipps .....	131
8	<b>Falls der Abschied vom Kinderwunsch unausweichlich wird</b> .....	141
	Über die Notwendigkeit zu trauern .....	142
	Hilfen beim Abschied .....	143
	Rituale .....	144
	Transzendente Aspekte der Kinderlosigkeit .....	145
	Langfristige Folgen ungewollter Kinderlosigkeit .....	147
	Literaturempfehlungen .....	148
	Internet-Tipps .....	149

9	<b>Adoption und Pflegschaft als alternative Perspektiven . . . .</b>	<b>150</b>
	Vorurteile über Adoption . . . . .	152
	Ablauf eines Adoptionsverfahrens . . . . .	153
	Auslandsadoption . . . . .	155
	Adoption und Pflegschaft bei gleichgeschlechtlichen Lebenspartnerschaften . . . . .	156
	Literaturempfehlungen . . . . .	157
	Internet-Tipps . . . . .	157
10	<b>Die Kommunikation mit Außenstehenden . . . . .</b>	<b>159</b>
	Indiskrete Fragen und »gutgemeinte« Ratschläge . . . . .	160
	Wie soll ich mich als Außenstehende/r (Angehörige/r oder Freund/in) einem Paar mit Kinderwunsch gegenüber verhalten? . . . . .	165
	Wie soll ich mich während einer fortpflanzungs- medizinischen Behandlung gegenüber dem Arbeitgeber verhalten? . . . . .	166
	Internet-Tipps . . . . .	166
11	<b>Leitfaden für einen hilfreichen Umgang mit dem unerfüll- ten Kinderwunsch . . . . .</b>	<b>167</b>
	16 Verhaltensratschläge für einen konstruktiven Umgang mit dem unerfüllten Kinderwunsch . . . . .	167
	Leitfaden zur Sexualität bei unerfülltem Kinderwunsch . . .	174
	Leitfaden für den Umgang mit Familienfesten . . . . .	176
	Internet-Tipps . . . . .	177
	<b>Nützliche Adressen . . . . .</b>	<b>178</b>
	<b>Erklärung von Fachausdrücken . . . . .</b>	<b>185</b>
	<b>Korrespondenzadresse . . . . .</b>	<b>199</b>