

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Allgemeine Hinweise	6
Symbole	6
Die Top-Touren im Teutoburger Wald	7
Wandern im Teutoburger Wald	8
Informationen und Adressen	14
GPS-Tracks	15
Sport und Freizeit	16
Teutoburger Wald / Eggegebirge	20
Übersichtskarte	24
1 4.45 Std. Marsberg – Obermarsberg – Priesterberg	26
2 3.35 Std. Blankenrode – Essentho – Marsberg	30
3 4.15 Std. Scherfede – Hardehausen – Schwarzbachtal	32
4 4.15 Std. Blankenrode – Nadel – Altenauquelle	34
5 5.00 Std. Kleinenberg – Alte Eisenbahn – Bierbaums Nagel	37
TOP 6 5.00 Std. Willebadessen – Karlsschanze – Borlinghausen	40
7 3.00 Std. Willebadessen – Hirschstein – Paderborner Berg	42
8 4.15 Std. Neuenheerse – Klusenberg – Iburg	44
9 4.30 Std. Bad Driburg – Reelser Kreuz – Iburg	46
TOP 10 3.20 Std. Altenbeken – Iburg – Bad Driburg	48
11 7.45 Std. Altenbeken – Viadukt – Driburger Grund	50
12 1.50 Std. Bad Lippspringe – Mersmann-Teiche – Dedinger-Heide-See	52
13 4.15 Std. Bauerkamp – Bielsteinhöhle – Langes Tal	54
14 4.00 Std. Altenbeken – Velmerstot – Leopoldstal	56
15 2.45 Std. Sandebeck – Velmerstot – Leopoldstal	58
TOP 16 4.15 Std. Externsteine – Silbermühle – Velmerstot	60
17 2.00 Std. Waldschlösschen – Holzhausen-Externsteine	63
18 4.35 Std. Externsteine – Kreuzkrug – Barnacken	66
19 5.30 Std. Kreuzkrug – Winnfeld – Hermannsdenkmal	68
TOP 20 5.30 Std. Externsteine – Berlebeck – Hermannsdenkmal	70
21 1.15 Std. Norderteich – Entenkrug	72
22 3.15 Std. Bad Meinberg – Diestelbruch – Stork	74
TOP 23 4.00 Std. Donoper Teich – Hermannsdenkmal	76
24 2.15 Std. Oerlinghausen – Tönsberg – Hünenkapelle	78
25 4.00 Std. Sparrenburg – Eiserner Anton – Oerlinghausen	80

	Nördlicher Teutoburger Wald und Wiehen	82
26	2.00 Std. Tierpark Olderdissen – Hünenburg Bielefeld	88
27	4.15 Std. Werther Schanze – Bußberg – Jakobsberg	90
TOP 28	4.15 Std. Halle – Barenberg – Ravensberg	92
TOP 29	4.00 Std. Wellingholzhausen – Beutling – Blauer See	94
30	3.30 Std. Bad Iburg – Freeden – Limberg	96
31	2.55 Std. Dörenberg – Varusturm – Bardenburg	98
32	3.10 Std. Hagen – Borgberg – Duvensteine	101
33	4.30 Std. Leeden – Schollbruch – Lengericher Berg	104
34	4.45 Std. Tecklenburg – Leeden – Lengerich	106
35	3.00 Std. Tecklenburg – Brochterbeck	109
TOP 36	2.30 Std. Hockendes Weib – Dreikaiserstuhl – Brochterbeck	112
37	4.15 Std. Riesenbeck – Dörenther Klippen – Dortmund-Ems-Kanal	114
38	2.45 Std. Bevergern – Riesenbecker Berg – Nasses Dreieck	116
39	4.25 Std. Rheine – Gellendorfer Mark – Bevergern	118
40	4.25 Std. Hopsten – Heiliges Meer – Dicke Eiche	120
41	4.10 Std. Bippener Maiburg – Hekese	122
42	4.30 Std. Dümmerlohausen – Hüde – Lembruch	124
43	4.00 Std. Mühlenort – Süntelstein – Venner Turm	126
TOP 44	4.30 Std. Osnabrück – Wittekindsburg – Rulle	128
TOP 45	1.20 Std. Gattberg – Butterstein	130
46	5.35 Std. Bad Essen – Rattighausen – Barkhausen	132
47	3.30 Std. Barkhausen – Grüner See – Nonnenstein	134
48	4.20 Std. Schwenningdorf – Kahle Wart – Wurzelbrink	136
49	2.00 Std. Großes Torfmoor	138
50	4.00 Std. Lutternsche Egge – Wilder Schmied – Wittekindsburg	140
	Stichwortverzeichnis	142