

# Inhalt

**Geleitwort 9**

**Einleitung: Die schlechte Gesundheitsversorgung  
alter Menschen 11**

Wie der demografische Tsunami auf uns zurollt 18

**1. Arzneimittelcocktails am Fließband  
für alte Menschen 25**

Immer mehr Arzneien für immer mehr ältere Menschen 25

Wie die Medikamentenflut besser kontrolliert und  
eingedämmt werden kann 34

Arzneiversorgung aus einem Guss: innovative Ansätze  
in der Geriatrie 40

Wie mit dem mediTimer die richtige Einnahme  
von Arzneien sicherer wird 45

**2. Warum der Hausarzt seine geriatrischen Patienten  
nicht mehr allein betreuen kann 53**

Ärztemangel und Zeitnot 54

Was Hausärzte tun könnten, aber am System scheitern 60

Mit der medizinischen Fachkraft auf Tour 66

Die Gemeindekrankenschwester vor Ort 73

### **3. Wenn alte Menschen auf Hausbesuche angewiesen sind, die Ärzte aber nicht mitspielen 81**

Auslaufmodell Hausbesuch 82

Angehörige, die gegen Mauern rennen 90

Hausbesuchstour auf dem Land 98

### **4. Warum Patienten im Krankenhaus so schlecht versorgt werden 109**

Das Elend in der Notaufnahme und auf Station 110

Geriatric in Deutschland: mehr Wundertüte als echte Hilfe 115

Neue Reha-Konzepte statt Einweisung ins Pflegeheim 121

Akutgeriatric im Krankenhaus Aschaffenburg-Alzenau 126

Wo ein anderer Geist herrscht: Geriatric in Berlin-Tempelhof 133

Altenpfleger im Krankenhaus als neues Betreuungsmodell 140

### **5. Nach der Klinik: Wie geriatric Patienten im Stich gelassen werden 151**

Mangelware geriatric Reha 152

Reha vor Pflege – nur ein Papiertiger? 155

Zu Besuch auf einer geriatric Reha-Station 160

Die Nachsorge, die kein Ende nehmen will 167

### **6. Vernachlässigte Potenziale der Digitalisierung und Telemedizin 173**

Wie der Fortschritt in Deutschland blockiert wird 174

Mehr Technik bei der Versorgung alter Menschen wagen 179

Smart Home für Oma: Hightech zu Hause 186

Der Doktor auf dem Bildschirm:  
Wenn die Praxis nach Hause kommt 191

## **7. Wie Kommunen für die Gesundheit ihrer alten Menschen sorgen könnten, es aber nicht tun 197**

Mangelnde kommunale Gesundheitsförderung und Prävention 198

Dringend gesucht: attraktive Gesundheitsangebote für die ältere Bevölkerung 202

Wie auch kleine Gemeinden »Älter werden in Balance« ermöglichen können 209

Gemeindeschwester<sup>plus</sup> in Rheinland-Pfalz 216

## **45 wichtige Tipps für Senioren und ihre Angehörigen 223**

Medizinische Hilfen und Vorsorgemaßnahmen 223

Alltagshilfen 233

## **20 Rezepte für die Politik bis 2020 241**

## **Links und weiterführende Infos 253**

## **Anmerkungen 261**