

- 11 Zur Bewertung
- 12 Alkohol/Übergewicht
- 14 Almased/Abnehmen
- 16 Äpfel/Raucherentwöhnung
- 18 Apfelkerne/Gesundheit
- 20 Artischocke/Verdauungsprobleme
- 22 Aspartam/Gesundheit
- 24 Ballaststoffe/Darmkrebs
- 26 Basenreiche Ernährung/Osteoporose/Gesundheit
- 28 Bauchfett/Risikofaktor
- 30 Becel-Margarine/Cholesterin
- 32 Bio/Gesundheit
- 34 Bockshornklee/Abnehmen
- 36 Bor/Gelenkbeschwerden
- 38 Bulletproof Coffee/Gesundheit
- 40 Chia-Samen/Gesundheit
- 42 Chyawanprash/Gesundheit
- 44 Detox/Entgiftung
- 46 Diabetes/Warnhunde
- 48 Diätprogramme für Kinder/Übergewicht
- 50 Eier/Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- 52 Eier/Gedächtnis
- 54 Energydrinks/Gesundheit
- 56 Fasten/Gesundheit
- 58 Fisch/Gift
- 60 Fisch/Quecksilber
- 62 Fleischprodukte/Krebsrisiko
- 64 Fructose/Gesundheit
- 66 Frühstück/Herzinfarkt-Risiko
- 68 Genmais/Gesundheit
- 70 Gerstengras/Gesundheit
- 72 Geschirrfarbe/Essverhalten
- 74 Glutamat/Nahrungsmittelunverträglichkeit
- 76 Gluten/Gesundheit
- 78 Gold/Gesundheit
- 80 Granderwasser/Gesundheit

Grapefruit/Wechselwirkungen mit Medikamenten	82
Graviolabaum/Krebs	84
Grüner Tee/Herz-Kreislauf-Erkrankungen	86
Grüner Tee/Krebs	88
Holzschneidebretter/Hygiene	90
Hühnersuppe/Erkältung	92
Ingwer/Brustkrebs	94
Kaffee/Alzheimer	96
Kaffee/Krebs	98
Kaffee/Schwangerschaft	100
Kaktusfeige/Kater	102
Keimlinge und Knospen/Gemmotherapie	104
Kirschen/Bauchschmerzen	106
Knoblauch/Blutdruck	108
Kohlenhydrate/Abnehmen	110
Kohlensäure/Krebs	112
Kokosöl/Alzheimer	114
Kuhmilch/Babys	116
Kuhmilch/Gesundheit	118
Kurkuma/Antidepressivum	120
Kurkuma/Krebs	122
Laktase-Präparate/Milchzucker-Unverträglichkeit	124
Lebensmittelallergie/Baby	126
Lebensmittelfarbstoffe/ADHS	128
Lektine/Gesundheit	130
Light-Getränke/Diabetes	132
Light-Getränke/Übergewicht	134
Mandarinen/Abnehmen	136
Mediterrane Ernährung/Herz-Kreislauf-Erkrankungen	138
Mikrowelle/Gesundheit	140
Milch/Kuhhorn	142
Milch/Knochendichte	144
Multivitaminpräparate/Gesundheit	146
Muttermilch/Gesundheit	148
Nahrungsergänzungsmittel/Cholesterinspiegel	150
Nahrungsergänzungsmittel Methylsulfonylmethan/Arthrose	152
Omega-3-Fette/Herz-Kreislauf-Erkrankungen	154

- 156 Pflanzenextrakte/Abnehmen
- 158 Portionsgröße/Übergewicht
- 160 Probiotika/Neurodermitis
- 162 Proteinpulver/Muskelaufbau

- 164 Ribose/Herzprobleme
- 166 Rohkost/Gesundheit
- 168 Rotes Fleisch/Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- 170 Rotwein/Gesundheit

- 172 Salz/Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- 174 Salz/Jod
- 176 Schokolade/Gesundheit
- 178 Schokolade/Glück
- 180 Smoothies/Gesundheit
- 182 Soja-Lebensmittel/Schilddrüse
- 184 Stevia/Gesundheit
- 186 Stillen/Plötzlicher Kindstod

- 188 Traubenkernextrakt/Gesundheit
- 190 Trinkwasser/Edelsteine

- 192 Ungesättigte Fette/Herz-Kreislauf-Erkrankungen

- 194 Vegane Ernährung/Gesundheit
- 196 Vegetarische Ernährung/Gesundheit
- 198 Vitamin B3/Gesundheit
- 200 Vollkorn/Gesundheit

- 202 Wassertrinken/Kopfschmerzen
- 204 Weizen/Gesundheit

- 206 Xylit/Karies

- 208 Zucker/Diabetes
- 210 Zucker/Krebs

- 213 Service/Literatur