

Inhalt

Unterwegs in Teutoburger Wald und Weserbergland.....	8
Teutoburger Wald und Weserbergland in Zahlen	14
Tipps und Infos für unterwegs.....	16
1 Auf den Desenberg	20
12,7 km · 3:10 Std.	
2 Von Hardehausen über die Nadel	24
16,7 km · 4:25 Std.	
3 Klippenweg zur Karlsschanze	28
12,5 km · 3:45 Std.	
4 Waldwelten an der Iburg.....	32
7,7 km · 2:00 Std.	
5 Von Altenbeken zum Eggekrug	34
12,8 km · 3:20 Std.	
6 Kaiserbrunnen – Bökerhof	36
14,9 km · 3:50 Std.	
7 Velmerstot und Bielsteinhöhle	38
18,1 km · 3:45 Std.	
<i>Top 5 Beste Aussichten... 42</i>	
8 Rund um die Externsteine	44
15,8 km · 4:15 Std	
9 Hermann – Dreiflussstein.....	48
11,7 km · 3:10 Std.	
10 Emsquellen in der Senne	52
17,5 km · 4:50 Std.	
11 Donoper Teich und Dörenschlucht. ...	56
10,9 km · 3:15 Std.	
12 Zum Eisernen Anton.....	60
11 km · 3:15 Std.	

13 Luisenturm und Schweizer Tal . . . 64
9,1 km · 2:30 Std.

14 Noller Schlucht – Hase 68
14 km · 3:45 Std.

*Top 5 Burgen und
Schlösser 72*

15 Von Bad Iburg zum Malepartus . . . 74
19,6 km · 5:20 Std.

16 Tecklenburger Hexenpfad 78
4,7 km · 1:40 Std.

17 Über die Dörenther Klippen 82
14,6 km · 4:00 Std.

18 Rund um den Alfsee 86
8,7 km · 2:30 Std.

19 Kloster Rulle – Wiehen 90
25,1 km · 6:20 Std.

20 Varusschlacht und Gipfelkreuz 94
10,8 km · 3:00 Std.

21 Opferstein in den Königstannen 98
7 km · 1:50 Std.

Top 5 Felsmonumente 102

22 Von Bad Essen über den Wiehen 104
13,6 km · 4:20 Std.

23 Limberg-Nonnenstein-Weg 106
27,3 km · 7:10 Std.

24 Wittekindsburg über der Weser . . . 110
11 km · 3:15 Std.

25 Porta Westfalica und Jakobsberg . . 114
13,2 km · 3:45 Std.

26 Schaumburg und Paschenburg . . . 118
11,1 km · 3:30 Std.

Top 5
Beste Aussichten 42
Burgen und Schlösser 72
Felsmonumente 102
Seen 130
Gastlichkeit 158

Mehr entdecken

Weltkulturerbe Corvey . . .	180
Deutsche Alleenstraße . .	181
Entspannen im Thermalbad	181
Bellersen mit Bökerhof . .	182
Rattenfängerstadt Hameln	183
Flotte Weser	183
Adlerwarte Berlebeck . . .	184
Lügenbaron in Bodenwerder	184
Freilichtmuseum Detmold	185

27	Über den Hohenstein im Süntel . . .	122
	10,8 km · 3:15 Std.	
28	Zum Süntelturm	126
	14,2 km · 3:45 Std.	
	<i>Top 5 Seen</i>	130
29	Zur Teufelsbrücke im Deister	132
	10,8 km · 3:20 Std.	
30	Von Springe zum Annaturm	136
	11,6 km · 3:10 Std.	
31	Höchste Höhen des Ith	140
	15,3 km · 4:20 Std.	
32	Vom Wasserbaum über den Ith . . .	144
	11,7 km · 3:40 Std.	
33	Ebersnacken und Bodoturm	146
	15,3 km · 4:00 Std.	
34	Schellenturm von Bad Pyrmont . . .	150
	14 km · 3:50 Std.	
35	Herlingsburg und Schiedersee . . .	154
	16,4 km · 4:45 Std.	

<i>Top 5 Gastlichkeit</i>	158
36 Auf den Köterberg	160
14,7 km · 4:15 Std.	
37 Hochmoor im Solling	162
16,6 km · 4:40 Std.	
38 Zur Brunsburg bei Hörter	166
13,4 km · 3:45 Std.	
39 Über die Hannoverschen Klippen	170
13,6 km · 4:00 Std.	
40 Durch den Urwald Sababurg	174
11,5 km · 3:40 Std.	
<i>Mehr entdecken</i>	178
Register	186
Impressum	192