

Inhaltsverzeichnis

1	Zahngesundheitsvorsorge	1
1.1	Aufgaben der Zahngesundheitserziehung – 2	
1.2	Voraussetzungen für den Erfolg der Zahngesundheitserziehung in der Praxis – 3	
1.2.1	Auswahl der Patienten – 3	
1.2.2	Das Beratungsgespräch – 4	
1.2.3	Motivation des Patienten – 4	
1.2.4	Medien als Lernhilfen – 6	
2	Die Zahnhartsubstanzen und das Parodont	9
2.1	Die Zahnhartsubstanzen – 9	
2.1.1	Aufbau der Zahnhartsubstanzen – 9	
2.1.2	Überblick über die Erkrankungen des Zahnhartgewebes – 10	
2.1.3	Erkrankungen des Zahnhartgewebes im Detail – 11	
2.2	Der Zahnhalteapparat – 28	
2.2.1	Aufbau des Parodonts – 28	
2.2.2	Überblick über die Erkrankungen des Zahnhalteapparates – 29	
2.2.3	Erkrankungen des Zahnhalteapparates im Detail – 29	
2.3	Beeinflussende Faktoren – 36	
2.3.1	Beeinflussende Faktoren für Karies – 36	
2.3.2	Beeinflussende Faktoren für Karies und entzündliche Parodontopathien – 42	
3	Zahnbeläge und die besondere Rolle der Plaque	45
3.1	Plaque – 46	
3.1.1	Vorgang der Plaquebildung – 46	
3.1.2	Stoffwechsel der Bakterien – 47	
3.1.3	Plaque und Karies – 49	
3.2	Zahnstein – 49	
3.3	Konkremente – 49	
3.4	Belagentfernung – 49	
4	Ursachen und Vorbeugung von Fehlentwicklungen des Kauorgans	51
4.1	Aufgabe des Milchgebisses als Platzhalter – 51	
4.2	Aufgabe des Milchgebisses zur Erhaltung der Stützzone – 52	
4.3	Mundatmung bei Kindern – 52	
4.3.1	Ursachen – 52	
4.3.2	Folgen – 53	
4.3.3	Vorbeugung und Therapie – 54	
4.4	Ernährung des Säuglings: Stillen und Flaschennahrung – 54	

4.5	Bad habits – 55	
4.5.1	Lutschen – 55	
4.5.2	Nuckeln – 56	
4.5.3	Zungendysfunktionen und Autoaggressivität – 56	
5	Folgen von Karies und Zahnverlust	59
5.1	Erkrankungen der Verdauungsorgane – 59	
5.2	Dentale Fokusse – 59	
5.3	Zusammenhänge zwischen oraler Prävention und der allgemeinen Gesundheit – 59	
5.4	Soziale und psychologische Folgen – 60	
6	Übersicht: Prophylaxe von Erkrankungen des Zahnes und des Parodonts	61
6.1	Vorbeugung nicht plaquebedingter Erkrankungen – 61	
6.2	Vorbeugung plaquebedingter Erkrankungen – 62	
6.2.1	Ernährungslenkung – 62	
6.2.2	Mundhygiene – 63	
6.2.3	Erhöhung der Widerstandsfähigkeit des Zahnes – 63	
6.2.4	Zahnärztliche Frühbehandlung – 63	
6.2.5	Zahnärztliche Behandlung unter Berücksichtigung der Mundhygienefähigkeit – 63	
6.2.6	Bakterienspezifische Therapiemöglichkeiten – 63	
7	Vorbeugung durch Ernährungslenkung	65
7.1	Bestandteile der Nahrung – 65	
7.1.1	Eiweiße (Proteine) – 65	
7.1.2	Kohlenhydrate – 66	
7.1.3	Fette – 67	
7.2	Auswirkungen der Nahrungsaufnahme auf die Gesundheit des Zahnes – 68	
7.2.1	Enterale Wirkung – 68	
7.2.2	Auswirkungen von direktem Kontakt der Nahrung mit dem Zahn – 68	
7.2.3	Lokale Auswirkung der Nahrung über die Mikroorganismen der Plaque – 69	
7.2.4	Zuckerersatzstoffe: Bedeutung und Verwendung – 73	
7.2.5	Ernährungsempfehlungen – 75	
7.2.6	Ernährungsanamnese – 78	
7.2.7	Überlegungen zur Ernährungslenkung – 79	
7.2.8	Kaugummi – 80	
8	Vorbeugung durch Mundhygiene	83
8.1	Mechanische Plaquekontrolle – 84	
8.1.1	Zahnbürsten – 84	
8.1.2	Anforderungen an eine Zahnbürste – 84	
8.1.3	Systematik des Zähneputzens – 89	
8.1.4	Techniken der häuslichen Mundhygiene – 90	
8.1.5	Schadenspotenzial der Zahnputztechniken bzw. der Zahnbürste – 94	

8.2	Interdentalraumhygiene – 94	
8.2.1	Zahnseide und deren Weiterentwicklungen – 95	
8.2.2	Interdentalbürstchen – 97	
8.2.3	Medizinische Zahnhölzer – 100	
8.2.4	Stimulatoren – 100	
8.3	Reinigung von Zahnersatz – 101	
8.3.1	Festsitzender Zahnersatz – 101	
8.3.2	Abnehmbarer Zahnersatz – 101	
8.4	Chemische Plaquekontrolle – 102	
8.4.1	Chlorhexidin – 102	
8.4.2	Softchemopräparate – 103	
8.5	Zahnpasten – 104	
8.6	Mundduschen, Wasserstrahlgeräte – 106	
9	Vorbeugung durch Fluoride	107
9.1	Wirkung der Fluoride am Zahn – 108	
9.1.1	Prinzip der enteralen Wirkung – 108	
9.1.2	Prinzip der lokalen Wirkung – 109	
9.1.3	Folgen von lokaler und enteraler Fluoridgabe am Zahn – 110	
9.1.4	Zusätzliche lokale Wirkung der Fluoride in der Plaque – 111	
9.2	Praktische Anwendung von Fluoriden – 111	
9.2.1	Anwendung von Fluoriden bei größeren Bevölkerungsgruppen – 111	
9.2.2	Individuelle Maßnahmen der Fluoridierung – 112	
9.2.3	Tablettenfluoridierung – 113	
9.2.4	Ausschließlich lokal wirkende Fluoridierungsmaßnahmen – 115	
10	Vorbeugung durch professionelle Plaqueentfernung in der Zahnarztpraxis	119
10.1	Die Prophylaxesitzung in der zahnärztlichen Praxis – 119	
10.1.1	Belagentfernung in der Prophylaxe – 121	
10.1.2	Politur in der Prophylaxesitzung – 125	
10.2	Unterstützende parodontale Therapie – 127	
10.2.1	Ziele – 127	
10.2.2	Organisation – 127	
10.2.3	Durchführung – 128	
11	Vorbeugung durch Fissurenversiegelung	131
12	Prophylaxeempfehlungen für verschiedene Patientengruppen	135
12.1	Grundüberlegungen – 135	
12.2	Kinder und Jugendliche – 135	
12.2.1	1/2- bis 3-jährige Kinder – 136	
12.2.2	3- bis 5-jährige Kinder – 137	
12.2.3	5- bis 7-jährige Kinder – 137	
12.2.4	7- bis 14-jährige Kinder – 138	
12.2.5	Dauer der Mundhygiene – 138	
12.3	Erwachsene mit Gingivitis und durchschnittlicher Kariesinzidenz – 139	
12.4	Patienten mit Rezessionen/Abrasionen – 139	
12.5	Patienten mit fortgeschrittenen entzündlichen Parodontopathien – 139	

12.6	Erwachsene Patienten mit herausnehmbarem Zahnersatz und Restbeziehung – 139	
12.7	Kinder und Erwachsene mit geistigen oder körperlichen Behinderungen – 140	
12.7.1	Mundhygiene – 140	
12.7.2	Ernährung – 141	
12.7.3	Fluoridprophylaxe und chemische Plaquehemmung – 141	
12.8	Schwangerschaft und Gebissserkrankungen – 141	
13	Möglichkeiten zur Mundhygienekontrolle und Motivation	143
13.1	Indizes: Kontrolle der Mundhygiene und Motivationshilfe – 143	
13.2	Blutungsindizes – 143	
13.2.1	Sulkusblutungsindex (SBI) – 144	
13.2.2	Papillenblutungsindex (PBI) – 144	
13.3	Plaqueindizes – 146	
13.3.1	Anfärbung der Plaque – 146	
13.3.2	Anwendung der Plaqueanfärbung – 146	
13.3.3	Patientenauswahl – 147	
13.3.4	Approximalraumplaqueindex (API) – 147	
13.3.5	Visible-Plaqueindex (VPI) – 147	
13.3.6	Quigley-Hein-Index (QHI) – 147	
13.4	Anderer Verfahren zur Diagnostik und Motivation – 148	
14	Patientengespräch, Belehrung und Unterweisung	149
14.1	Informationsgespräch und praktische Unterweisung – 149	
14.1.1	Gruppengespräch – 150	
14.1.2	Zweiergespräch: Arzt – Patient, Prophylaxeassistentin – Patient – 151	
14.2	Zusammenfassung der Elemente einer aktiven Gesprächsführung – 151	
14.3	Vorschläge für Beratungsgespräche und Unterweisungen in Stichworten – 151	
14.3.1	Information einer Mutter über Ernährungslenkung als Maßnahme der Kariesprophylaxe – 151	
14.3.2	Information eines Kindes über die Zahnreinigung – 152	
14.3.3	Information von Schlüsselpersonen über Karies- und Parodontalprophylaxe – 154	
15	Anhang	155
	Anhang A: Tabellen – 155	
	Anhang B: Informationsmaterial – 158	
	Merkblätter, Broschüren mit Bezugsquellen – 158	
	Bücher (Bezug über den Buchhandel) – 159	
	Diareihen, Bildmaterial, Filme, neue Medien – 160	
	Formblätter, Arbeitsmaterialien – 161	
	Spezielle Prophylaxedienste – 161	
	Anhang C: Praktische Maßnahmen der Prophylaxe in der Gruppe – 161	
	I Gewählte praktische Maßnahme – 161	
	II Personelle Erfordernisse – 162	
	III Organisatorisches Vorgehen – 163	
	IV Auswahl der Materialien und Medien – 164	

	Anhang D: Besuch einer Kindergartenabteilung in der zahnärztlichen Praxis – 165	
	Anhang E: Gestaltung der Elterninformation im Kindergarten zum Thema „Vorbeugung der Gebissserkrankungen – was ist zu tun?“ – 166	
	Einladung zur Informationsveranstaltung – 166	
	Ablauf der Informationsveranstaltung – 166	
	Materialien für die Veranstaltung – 167	
	Merkblätter für Eltern – 167	
	Formulare (Beispiele) – 171	
	Anhang F: Information von Erzieherinnen durch den Patenzahnarzt über Maßnahmen der Vorbeugung von Gebissserkrankungen im Kindergarten – 172	
	Übungen zur Mundhygiene – 172	
	Übungen zur Ernährung – 172	
	Anhang G: Literaturverzeichnis und Fortbildungseinrichtungen – 173	
	Hinweise zum Schrifttum – 173	
	Literaturverzeichnis – 174	
	Anschriften von Fortbildungseinrichtungen – 180	
	Anhang H: Materialliste für eine Prophylaxesitzung – 181	
16	Übersetzungen gebräuchlicher Fach- und Fremdwörter, Abkürzungen	183
17	Fallbeispiel: Was kann die Prophylaxe leisten?	193
	Stichwortverzeichnis	203